



**AUSDAUER**  
11. LAUF CUP 2016

**41.**

# Südsauerlandlauf



**Samstag, 5. November 2016**

<b>Bambinilauf</b> für alle Kinder bis ca. 8 Jahre (ohne Anmeldung)	ca. 400 m	13:25 Uhr	<i>kostenlos</i>
<b>Schüler/innen</b> U10/U12   Jg. 2005-2008 (Wendepunktstrecke)	1,5 km	13:35 Uhr	3,00 €
<b>Schüler/innen</b> U14/U16   Jg. 2001-2004 (Wendepunktstrecke)	2 km	13:50 Uhr	3,00 €
<b>Hobby- und Teamlauf</b> <b>&gt;offen für ALLE&lt;</b> sowie U18   m/w- Jgd. B   Jg. 1999-2000	5 km	14:05 Uhr	5,00 €
<b>Männer u. Frauen</b> sowie U20   m/w- Jgd. A   Jg. 1997-1998	10 km	14:45 Uhr	8,00 €
<b>Wendener Schulstaffeln</b>	25x400m	14:45 Uhr	<i>kostenlos</i>

Sportgemeinschaft Wenden e.V. - [www.sgwenden.de](http://www.sgwenden.de)

Schirmherr: Frank Beckehoff, Landrat des Kreises Olpe

**DORNSEIFER<sup>S</sup>**  
Frischemarkt seit 1965

 **Sparkasse**  
Olpe Drolshagen Wenden



## Teilnahmeinformationen

### Wertung:

- 1,5 km, 2 km und 10 km: Altersklassenwertung nach DLO
- 5 km: Altersklassenwertung nach DLO für U18 (Jgd.B)
- 5 km Hobbylauf: ohne Altersklassenwertung
- 400m Bambini Lauf: ohne Altersklassenwertung

### Start und Ziel:

- Schul-, Sport- und Kulturzentrum, in Wenden

### Laufstrecke:

- Befestigte Waldwege führen den Teilnehmer durch das reizvolle Südsauerland. Die Strecken beinhalten leichte u. mittlere Steigungen.

### Organisationsbeitrag:

- Ist am Veranstaltungstag zu entrichten

### Meldung:

- Kunibert Rademacher
- Tel: (0 27 62) 35 18 (ab 17:00 Uhr)
- Mail: [suedsauerlandlauf@sgwenden.de](mailto:suedsauerlandlauf@sgwenden.de)
- Angaben: Vorname, Nachname, Geburtsjahr, Geschlecht (m/w), Verein, Laufstrecke

### Nachmeldung:

- Am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor Wettkampfbeginn

### Umkleide- und Duschgelegenheit:

- unmittelbar am „Start u. Ziel“ in der Sporthalle

### Auszeichnung:

- **Bambinilauf:**  
Jeder erhält eine Urkunde und ein Präsent
- **1,5km , 2km , 5km der U18 und 10km Lauf:**  
Jeder erhält eine Urkunde mit Zeit und Klassenplatzierung. Die ersten drei Läufer/innen jeder AK erhalten interessante Preise. Über 10 km erhalten der Gesamtsieger und die Gesamtsiegerin einen Ehrenpreis.
- **5 km Hobbylauf:**  
Jeder erhält eine Urkunde mit Zeit und Gesamtplatzierung. Um dem Breitensportgedanken Rechnung zu tragen, werden sechs Preise an die 5 km-Hobby-Läufer/innen verlost.
- *Unter allen anwesenden Teilnehmern wird ein Wochenendaufenthalt im Kreis Olpe für zwei Personen (zwei Übernachtungen mit Frühstück) verlost.*

### Siegerehrung:

- 1,5 km u. 2 km: ab ca. 14.50 Uhr in der Sporthalle
- 5 km u. 10 km: ab ca. 16.15 Uhr in der Sporthalle

### AUSDAUER-CUP:

- CUP-Teilnehmer verweisen wir auf die Cup-Ausschreibung 2016

### Haftung:

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

### Hinweis :

- Start-Nr. nicht knicken und gut sichtbar auf der Brust tragen.

### Anreise:

- Der Ort Wenden im Südsauerland liegt ca. 4 km vom Autobahnkreuz Olpe-Süd (A4 und A45) entfernt. Abfahrt „Wenden“. Im Ort beachten Sie bitte den Hinweis „Schul-Sport- u. Kulturzentrum“.
- Adresse: Peter-Dassis-Ring 47, 57482 Wenden

*Die SG Wenden wünscht allen Sportlern eine gute Anreise.*

## Besondere Angebote

### Wendener Schulstaffeln:

Um 14.45 Uhr gehen parallel zu dem Hauptlauf auch Wendener-Schulstaffeln an den Start und laufen so gegen den besten 10 km Läufer des Südsauerlandlaufes. Dabei versuchen die Staffeln auf einem 400 m langen Rundkurs die Strecke von 10 km schneller zu absolvieren als der Sieger.

Alle Staffeln, die vor dem Sieger ins Ziel einlaufen erhalten Bares für die Klassenkasse.

### !!!! Neue Teamwertung!!!!

#### Online Anmeldung unter [www.ausdauer-cup.de](http://www.ausdauer-cup.de)

Im Rahmen des 5 km Hobbylaufs findet gleichzeitig eine Teamwertung statt. Das Team muss aus mindestens 3 Personen bestehen, die alle unter dem gleichen „Teamnamen“ gemeldet sind. Bei Zielankunft aller Mitglieder des Teams wird neben der Urkunde der einzelnen Läufer ein Sachpreis für das ganze Team ausgegeben.



2015

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| Pl.1 Tim-Arne Sidenstein | 32:37 min, 10 km (m.) |
| Pl.2 Niels Schäfer       | 33:03 min, 10 km (l.) |
| Pl.3 Marco Giese         | 33:31 min, 10 km (r.) |

