



# **Rehasport**

## **mit Bewegungstraining für Erwachsene**

### **- Orthopädie**

Für Nichtmitglieder und Mitglieder.  
Für Männer und Frauen

Schwerpunkt ist die nachhaltige Kräftigung der Muskulatur bei orthopädischen Problemen z.B. Rücken, Knie, Fuß, oder auch zur Vorbeugung.

Das Angebot richtet sich auch an Menschen die eine orthopädische Behandlung oder eine Reha bekommen haben.

Im Rehasport werden die Inhalte des Sportes gezielt auf die Verbesserung und/oder den Erhalt körperlicher Funktionen ausgerichtet. Es handelt sich um eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation, und kann als Einstieg in ein lebensbegleitendes Sportangebot ärztlich verordnet werden. Diese Verordnung kann von jedem niedergelassenen Arzt ausgestellt werden.

Die SG-Wenden ist anerkannt und berechtigt, Reha-Sport anzubieten. Aber selbstverständlich ist auch die Teilnahme ohne Verordnung möglich.

Leitung, Anmeldungen und Informationen: Rolf Hillnhütter, Tel.: 02762-1602

**Ab Mittwoch 11. Jan.**

**jeden Mittwoch von 20.00 bis 21.00 Uhr**

**in der Sporthalle der Schule in Schönau**

