

## Breitensport

### Dienstags in der Grundschule Wenden

15:00 - 16:30	Vorschulturnen ab 3 Jahre	G. Klemmt
16:30 - 18:00	Mädchenturnen 1.-4. Schuljahr	G. Klemmt
18:00 - 19:00	Mädchenturnen 5.-9. Schuljahr	G. Klemmt
19:00 - 20:15	Damengymnastik / Aerobic	(Auch als Kursangebot) G. Klemmt
20:15 - 21:15	Damengymnastik / Aerobic	G. Klemmt

### Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30	Aerobic / Bauch-Beine-Po	(Auch als Kursangebot) O. Kremer
---------------	--------------------------	----------------------------------

### Donnerstags in der Grundschule Wenden

19:15 - 20:15	Gymnastik / Aerobic	(Auch als Kursangebot) K. Barthel
---------------	---------------------	-----------------------------------

### Dienstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Mädchenturnen 1 - 3 Schuljahr	B. Schrage
---------------	-------------------------------	------------

### Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turenen	B. Schrage
---------------	---------------------	------------

### Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Kinder in Bewegung / Vorschule	B. Schrage
---------------	--------------------------------	------------

### Freitags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Mädchenturnen 4-6 Schuljahr	B. Schrage
---------------	-----------------------------	------------

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00	Ausdauersport / Erwachsene-Mixed	D. Häner
---------------	----------------------------------	----------

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

16:30 - 17:30	Kinder in Bewegung Vielseitiges Sportangebot für Kinder im Kindergarten und Grundschule	T. Chariton
---------------	--	-------------

### Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30	Funktionelle Gymnastik für Frauen	R. Exler
---------------	-----------------------------------	----------

## Volleyball

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

20:00 - 21:30	Volleyball / Mixed	T. Rößner
---------------	--------------------	-----------

## Badminton

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00	Badminton / Mixed ab 17 Jahre	J. Enkelmann
---------------	-------------------------------	--------------

## Lauftreff

Sonntags	10.30 Uhr <i>Lauftreff ab Parkplatz Dörnschlade / Hünsborner Str.</i> <small>(auch für Nichtmitglieder / mit dem Dauerlauftraining der Leichtathletik)</small>
----------	--

## Leistungsturnen

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30	Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
---------------	----------------------------	----------

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30	Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
---------------	----------------------------	----------

## Walking / Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)

<i>Dienstags</i>	8.45 Uhr	<i>Walken mit Brasils u. Nordic-Walking Wenden und Umgebung nach Absprache</i>	B. Kottmann
<i>Freitags</i>	16.00 Uhr	<i>Walking u. Nordic-Walking ab Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden</i>	V. Koch

**Brasis werden gestellt; Stöcke können ausgeliehen werden.**

## Gesundheitssport

### Montags in der Grundschule Wenden

*)	16:00 - 17:30	Feldenkrais für Senioren/innen	(Kursangebot)	V. Koch
*)	17:30 - 18:45	Feldenkrais für Männer u. Frauen	(Kursangebot)	V. Koch

### Dienstags im Dorfgemeinschaftshaus Altenhof

*)	09:00 - 10:15	Feldenkrais für Männer u. Frauen	(Kursangebot)	V. Koch
----	---------------	----------------------------------	---------------	---------

### Dienstags im Pfarrheim Wenden

*)	10:30 - 11:45	Feldenkrais für Männer u. Frauen	(Kursangebot)	V. Koch
----	---------------	----------------------------------	---------------	---------

### Mittwochs in der Turnhalle Schönau

*)	17:45 - 19:00	Fit und Bewegung / Männer u. Frauen	(Kursangebot)	B. Kottmann
----	---------------	-------------------------------------	---------------	-------------

### Donnerstags in der Grundschule Wenden

*)	18:00 - 19:15	Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen	(Kursangebot)	B. Kottmann
----	---------------	---------------------------------	---------------	-------------

## Rehabilitationssport anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung

### Montags in der Grundschule Wenden

18:45 - 20:15	Rehabilitationssport Orthopädie Bewegungs - Training für Männer und Frauen	B. Kottmann
---------------	---	-------------

### Donnerstags in der Grundschule Wenden

20:15 - 21:15	Rehabilitationssport Orthopädie Bewegungs - Training für Männer und Frauen	B. Kottmann
---------------	---	-------------

Die mit \*) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den Krankenkassen bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnahme kann eine entspr. Teilnahme-Bescheinigung ausgestellt werden.

## Leichtathletik

### Montag, „Schönau, Schlader Weg 6a

18:00 – 19:30 Uhr Jugendliche ab 13 und Erwachsene E. Bröcher

### Dienstag, Konrad-Adenauer-Schule Wenden Halle C

18:00 – 19:00 Uhr Kinder 10-13 Jahre E. Bröcher

18:00 – 20:00 Uhr Jugendliche ab 13 und Erwachsene E. Bröcher  
(Ausdauertraining + Halle)

### Mittwoch, Sportplatz Bieberg in Gerlingen

16:30 – 17:30 Uhr Kinder 4-7 Jahre T. Charitos, M. Langenbach

16:30 – 17:30 Uhr Kinder 8-10 Jahre L. Bayer

### Freitags, Sportplatz der Grundschule Wenden

16:00 – 17:00 Uhr Kinder 10-12 Jahre M. Bayer

16:00 – 18:00 Uhr Jugendliche ab 13 Jahre E. Bröcher, J. Hacker  
(Ausdauertraining + Halle)

#### Ansprechpartner / Abteilungsleiter:

Barthel	Kathrin	02762/8370
Bröcher	Egon	02762/7088
Bröcher	Stefanie	02762/600813
Enkelmann	Johannes	0152 3207 2653
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Huckestein	Rebecca	0157 8264 7567
Jacob	Daniel	02762//6007744
Jacob	Laura	02762//6007744
Keller	Katrin	02762/41633
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Lorena	0151 6480 1478
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Rademacher	Carina	02762/9871488
Rademacher	Kunibert	02762/3518
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Stahl	Stefanie	02762/41550
Weidmann	Frank	02359/7200
Wirtz	Miriam	02762/2089

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Rademacher	Kunibert	02762/3518
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
Kassiererin	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	02762/41416
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
Beisitzerin	Rademacher	Ina	02762/6007487
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
Beisitzerin	Rademacher	Britta	
Beisitzerin	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

#### Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:

(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuß</i>	€ 96,-

Vereinsmitglieder können an allen Sportangeboten teilnehmen!

#### Gebühr für Kursangebote:

<i>Breitensport:</i>	€ 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl. Frei für Mitgl.
<i>Gesundheitssport:</i>	€ 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl. mit *) € 1,50 / Einheit für Mitgl.
<i>Feldenkrais:</i>	€ 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.



# Sportprogramm

## Winter 2018/19

der

## Sportgemeinschaft Wenden e.V.

#### Veranstaltungen und Termine:

Sa. 02.03.2019	Kinderkarneval in der Grundschule Wenden
Sa. 02.11.2019	44. Südsauerlandlauf am Schulzentrum Wenden

Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; [www.sgwenden.de](http://www.sgwenden.de)

