

Breitensport

Dienstags in der Grundschule Wenden

15:00 - 16:30	Vorschulturnen ab 3 Jahre	G. Klemmt
16:30 - 18:00	Mädchenturnen 1.-4. Schuljahr	G. Klemmt
18:00 - 19:00	Mädchenturnen 5.-9. Schuljahr	G. Klemmt
19:00 - 20:15	Damengymnastik / Aerobic	(Auch als Kursangebot) G. Klemmt
20:15 - 21:15	Damengymnastik / Aerobic	G. Klemmt

Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30	Aerobic / Bauch-Beine-Po	(Auch als Kursangebot) O. Kremer
---------------	--------------------------	----------------------------------

Dienstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Mädchenturnen 1 - 3 Schuljahr	B. Schrage
---------------	-------------------------------	------------

Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	B. Schrage
---------------	--------------------	------------

Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 – 17:00	Kinder in Bewegung / Vorschule	B. Schrage
---------------	--------------------------------	------------

Freitags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Mädchenturnen 4-6 Schuljahr	B. Schrage
---------------	-----------------------------	------------

Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 – 20:00	Ausdauersport / Erwachsene-Mixed	D. Häner
---------------	----------------------------------	----------

Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

16:30 – 17:30	Kinder in Bewegung Vielseitiges Sportangebot für Kinder im Kindergarten und Grundschule	T. Charitos
---------------	--	-------------

Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30	Funktionelle Gymnastik für Frauen	R. Exler
---------------	-----------------------------------	----------

Volleyball

Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

20:00 - 21:30	Volleyball / Mixed	T. Rößner
---------------	--------------------	-----------

Badminton

Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00	Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---------------	-------------------------------	-----------------

Lauftreff

Sonntags	10.30 Uhr Lauftreff ab Parkplatz Dörmschlade / Hünsborner Str. (auch für Nichtmitglieder / mit dem Dauerlauftraining der Leichtathletik)
----------	--

Leistungsturnen

Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30	Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
---------------	----------------------------	----------

Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30	Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
---------------	----------------------------	----------

Walking / Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)

<i>Dienstags</i>	8.45 Uhr	<i>Walken mit Brasils u. Nordic-Walking Wenden und Umgebung nach Absprache</i>	B. Kottmann
<i>Freitags</i>	16.00 Uhr	<i>Walking u. Nordic-Walking ab Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden</i>	V. Koch

Brasis werden gestellt; Stöcke können ausgeliehen werden.

Gesundheitssport

Montags in der Grundschule Wenden

- | | | | | |
|----|---------------|----------------------------------|---------------|---------|
| *) | 16:00 - 17:30 | Feldenkrais für Senioren/innen | (Kursangebot) | V. Koch |
| *) | 17:30 - 18:45 | Feldenkrais für Männer u. Frauen | (Kursangebot) | V. Koch |

Dienstags im Dorfgemeinschaftshaus Altenhof

- | | | | | |
|----|---------------|----------------------------------|---------------|---------|
| *) | 09:00 – 10:15 | Feldenkrais für Männer u. Frauen | (Kursangebot) | V. Koch |
|----|---------------|----------------------------------|---------------|---------|

Dienstags im Pfarrheim Wenden

- | | | | | |
|----|---------------|----------------------------------|---------------|---------|
| *) | 10:30 - 11:45 | Feldenkrais für Männer u. Frauen | (Kursangebot) | V. Koch |
|----|---------------|----------------------------------|---------------|---------|

Mittwochs in der Turnhalle Schönau

17:45 - 19:00	Fit und Bewegung / Männer u. Frauen	B. Kottmann
---------------	-------------------------------------	-------------

Donnerstags in der Grundschule Wenden

18:00 - 19:15	Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen	B. Kottmann
---------------	---------------------------------	-------------

Rehabilitationssport anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung

Montags in der Grundschule Wenden

18:45 - 20:15	Rehabilitationssport Orthopädie Bewegungs - Training für Männer und Frauen	B. Kottmann
---------------	---	-------------

Donnerstags in der Grundschule Wenden

19:15 - 20:15	Rehabilitationssport Orthopädie Bewegungs - Training für Männer und Frauen	B. Kottmann
---------------	---	-------------

Die mit *) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den Krankenkassen bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnahme kann eine entspr. Teilnahme-Bescheinigung ausgestellt werden.

Leichtathletik

Montag, Schönau, Schlader Weg 6a

18:00 – 19:30 Uhr Jugendliche ab 13 und Erwachsene E. Bröcher

Dienstag, Konrad-Adenauer-Schule Wenden Halle A - C

17:30 – 18:30 Uhr Kinder 7 – 9 Jahre L. Jacob

18:00 – 19:00 Uhr Kinder 10-13 Jahre E. Bröcher

18:00 – 20:00 Uhr Jugendliche ab 13 und Erwachsene E. Bröcher
(Ausdauertraining + Halle)

Ansprechpartner / Abteilungsleiter:

Bröcher	Egon	02762/7088
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Jacob	Daniel	02762//6007744
Jacob	Laura	02762//6007744
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Rademacher	Kunibert	02762/3518
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Wirtz	Miriam	02762/2089

Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:

(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuß</i>	€ 96,-

Vereinsmitglieder können an allen

Sportangeboten teilnehmen!

Gebühr für Kursangebote:

<i>Breitensport:</i>	€ 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl. Frei für Mitgl.
<i>Gesundheitssport:</i>	€ 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl. mit *) € 1,50 / Einheit für Mitgl.
<i>Feldenkrais:</i>	€ 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Rademacher	Kunibert	02762/3518
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
Kassiererin	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	02762/41416
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
Beisitzerin	Rademacher	Carina	02762/9871488
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
Beisitzerin	Rademacher	Britta	
Beisitzerin	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; www.sgwenden.de



Sportprogramm

Winter 2019/20

der

Sportgemeinschaft Wenden e.V.

Veranstaltungen und Termine:

Sa. 22.03.2020	Kinderkarneval in der Grundschule Wenden
Mi. 13.05.2020	Kreismittelstreckenmeisterschaften in Gerlingen
Sa. 07.11.2020	45. Südsauerlandlauf am Schulzentrum Wenden

