

Tabelle1

Jahresbestenliste 2012**M 9****50m**

9,80	Peter Koch (03)	08.09.2012	Attendorn
------	-----------------	------------	-----------

800m

02:59,80	Anton Pieper (03)	23.05.2012	Wenden
03:14,19	Marvin Meisch (03)	23.05.2012	Wenden
03:26,77	Peter Koch (03)	23.05.2012	Wenden

1000m

03:57,80	Anton Pieper (03)	15.09.2012	Fretter
04:22,50	Jendrik Stahl	15.09.2012	Fretter

Weitsprung

2,62	Peter Koch (03)	08.09.2012	Attendorn
------	-----------------	------------	-----------

Schlagballwurf

13,00	Peter Koch (03)	08.09.2012	Attendorn
-------	-----------------	------------	-----------

3-Kampf

476	Peter Koch (03)	08.09.2012	Attendorn
-----	-----------------	------------	-----------

M 10**50 m**

7,56	Alexander Lind (02)	08.09.2012	Attendorn
9,29	Finn Alfes (02)	05.05.2012	Attendorn
9,80	Samy Kullack (02)	05.05.2012	Attendorn

800m

02:56,02	Alexander Lind (02)	05.05.2012	Attendorn
03:07,68	Samy Kullack (02)	23.05.2012	Wenden
03:17,44	Felix Viedenz (02)	23.05.2012	Wenden
03:25,59	Peter Quast (02)	23.05.2012	Wenden

Weitsprung

3,64	Alexander Lind (02)	08.09.2012	Attendorn
3,03	Finn Alfes (02)	05.05.2012	Attendorn

Schlagballwurf

31,00	Alexander Lind (02)	08.09.2012	Attendorn
20,00	Finn Alfes (02)	05.05.2012	Attendorn

3-Kampf

1005	Alexander Lind (02)	08.09.2012	Attendorn
------	---------------------	------------	-----------

Tabelle1

M 12**75m**

11,88	Tim Eichhorn (00)	02.06.2012	Grevenbrück
-------	-------------------	------------	-------------

800m

03:17,41	Tim Eichhorn (00)	23.05.2012	Wenden
----------	-------------------	------------	--------

Weitsprung

3,56	Tim Eichhorn (00)	08.09.2012	Attendorn
------	-------------------	------------	-----------

Hochsprung

1,16	Tim Eichhorn (00)	08.09.2012	Attendorn
------	-------------------	------------	-----------

Schlagballwurf

22,00	Tim Eichhorn (00)	08.09.2012	Attendorn
-------	-------------------	------------	-----------

3-Kampf

891	Tim Eichhorn (00)	08.09.2012	Attendorn
-----	-------------------	------------	-----------

4-Kampf

1186	Tim Eichhorn (00)	08.09.2012	Attendorn
------	-------------------	------------	-----------

M 13**75m**

11,83	Leonel Bald (99)	05.05.2012	Attendorn
-------	------------------	------------	-----------

800m

03:13,84	Leonel Bald (99)	23.05.2012	Wenden
----------	------------------	------------	--------

03:18,00	Luca Schulz (99)	23.05.2012	Wenden
----------	------------------	------------	--------

Weitsprung

3,46	Leonel Bald (99)	05.05.2012	Attendorn
------	------------------	------------	-----------

MJU18**400m**

00:54,31	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	03.06.2012	Grevenbrück
----------	-----------------------------------	------------	-------------

00:54,76	Sebastian Wurm (95)	03.06.2012	Grevenbrück
----------	---------------------	------------	-------------

00:57,18	Markus Ziegenhagen (95)	03.06.2012	Grevenbrück
----------	-------------------------	------------	-------------

800m

02:03,69	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	09.06.2012	Dortmund
----------	-----------------------------------	------------	----------

02:06,50	Sebastian Wurm (95)	30.04.2012	Friedberg
----------	---------------------	------------	-----------

1500m

04:31,44	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	23.05.2012	Gerlingen
----------	-----------------------------------	------------	-----------

Tabelle1

MJU20

1500m			
04:46,37	Marius Jung (94)	23.05.2012	Gerlingen

5000m			
17:21,6	Marius Jung (94)	15.09.2012	Fretter

10 km			
37:09	Marius Jung (94)	24.03.2012	Wickede

Männer

400m			
00:52,91	Marco Giese (92)	03.06.2012	Grevenbrück
00:54,08	Daniel Jacob (86)	03.06.2012	Grevenbrück

800 m			
01:52,95	Florian Herr (88)	16.08.2012	Bergisch Gladbach
01:54,67	Tim-Arne Sidenstein (89)	29.06.2012	Siegburg
01:55,55	Marco Giese (92)	29.06.2012	Siegburg
01:59,60	Janarthanan Thiruchelvam (80)	16.08.2012	Bergisch Gladbach
02:02,82	Daniel Jacob (86)	16.05.2012	Dortmund

1000m			
02:27,54	Florian Herr (88)	23.08.2012	Bergisch Gladbach
02:32,14	Marco Giese (92)	23.08.2012	Bergisch Gladbach
02:39,40	Janarthanan Thiruchelvam (80)	23.08.2012	Bergisch Gladbach

1500 m			
03:47,49	Niklas Bühner (89)	07.04.2012	Auburn/USA
03:52,41	Tim-Arne Sidenstein (89)	20.06.2012	Kreuztal
03:54,29	Florian Herr (88)	20.06.2012	Kreuztal
04:03,91	Marco Giese (92)	13.06.2012	Dortmund
04:06,62	Tobias Dreier (83)	14.04.2012	San Antonio/USA
04:13,72	Sven-Christian Sidenstein (87)	20.06.2012	Kreuztal
04:16,23	Fabian Jenne (90)	23.05.2012	Gerlingen
04:21,55	Patrick Sapel (90)	23.05.2012	Gerlingen
04:21,95	Kevin Bengler (91)	23.05.2012	Gerlingen
04:32,24	Janarthanan Thiruchelvam (80)	30.08.2012	Bergisch Gladbach

3000 m			
08:15,95	Niklas Bühner (89)	07.04.2012	Auburn/USA
08:28,03	Tim Arne Sidenstein (89)	16.05.2012	Dortmund

5000m			
14:25,64	Niklas Bühner (89)	21.04.2012	Auburn/USA
14:59,24	Tobias Dreier	21.04.2012	Houston/USA
15:01,95	Tim Arne Sidenstein (89)	23.05.2012	Koblenz
15:44,5	Fabian Jenne (90)	17.08.2012	Betzdorf
16:29,7	Sven Daub (81)	17.08.2012	Betzdorf

Tabelle1

17:33,20	Dominik Sasse (86)	15.09.2012	Fretter
----------	--------------------	------------	---------

10000m

29:52,31	Tim Arne Sidenstein (89)	05.05.2012	Marburg
30:50,07	Tobias Dreier (83)	28.04.2012	Hillsdale/USA
31:41,78	Hans Jörg Heiner (73)	05.05.2012	Marburg

10 km

30:43	Tim Arne Sidenstein (89)	24.03.2012	Wickede
30:49	Christian Biele (83)	16.09.2012	Nagold
31:12	Alexander Brushinski (85)	24.03.2012	Wickede
31:25	Hans-Jörg Heiner (73)	24.03.2012	Wickede
31:49	Tobias Dreier (83)	30.12.2012	Frankfurt
32:26	Simon Huckestein (85)	24.03.2012	Wickede
32:42	Florian Herr (88)	24.03.2012	Wickede
33:20	Sven Daub (81)	29.12.2012	Siegen
33:29	Sven Christian Sidenstein	12.05.2012	Attendorn
33:36	Dominik Sasse (86)	24.03.2012	Wickede
34:00	Patrick Sapel (90)	08.06.2012	Oelde
34:01	Fabian Jenne (90)	08.06.2012	Oelde
34:08	Kevin Bengler (91)	08.06.2012	Oelde
34:10	Jörg Haarmann (63)	25.02.2012	Niederfischbach
34:40	Andrej Artschwager (87)	25.02.2012	Niederfischbach
35:49	Janarthanan Thiruchelvam (80)	24.03.2012	Wickede
37:09	Marius Jung (94)	24.03.2012	Wickede
37:28	Daniel Jacob (86)	28.01.2012	Wehbach
38:40	Dr. Jens Siebel (76)	12.05.2012	Attendorn
39:03	Holger Stöckmann (63)	25.02.2012	Niederfischbach
41:09	Stefan Ridder (61)	12.05.2012	Attendorn
41:27	Ludger Burghaus (60)	12.05.2012	Attendorn
41:53	Johannes Jung (62)	28.01.2012	Wehbach
44:54	Tim Mölling (92)	24.03.2012	Herdorf

10 km Mannschaft

01:32:50	Sidenstein, Biele, Brushinski	24.03.2012	Wickede
01:34:11	Biele, Sidenstein, Dreier	16.09.2012	Nagold
01:34:44	Brushinski, Heiner, Sidenstein	25.02.2012	Niederfischbach
01:36:33	Heiner, Huckestein, Herr	24.03.2012	Wickede
01:36:52	Brushinski, Heiner, Jenne	08.06.2012	Oelde
01:38:11	Sidenstein, Heiner, Herr	28.01.2012	Wehbach
01:42:04	Sasse, Haarmann, Jenne	24.03.2012	Wickede
01:42:33	Herr, Haarmann, Sasse	25.02.2012	Niederfischbach

Halbmarathon

01:07:23	Tim Arne Sidenstein (89)	15.04.2012	Griesheim
01:07:50	Hans Jörg Heiner (73)	15.04.2012	Griesheim
01:07:58	Christian Biele (83)	15.04.2012	Griesheim
01:09:14	Alexander Brushinski (85)	15.04.2012	Griesheim
01:13:08	Till Werner (86)	14.10.2012	Köln
01:30:11	Michael Niederschlag	29.12.2012	Siegen

Halbmarathon Mannschaft

Tabelle1

03:23:12	Sidenstein, Heiner, Biele	15.04.2012	Griesheim
Marathon			
03:06:26	Michael Niederschlag (67)	28.10.2012	Frankfurt
03:43:15	Peter Dornseifer (72)	28.10.2012	Frankfurt
3 x 1000 m			
07:43,59	Thiruchelvam, Giese, Herr	05.05.2012	Selters
<u>W 9</u>			
50 m			
9,11	Carolin Schmidt (03)	05.05.2012	Attendorn
9,57	Barbara Linda Klein (03)	05.05.2012	Attendorn
800 m			
03:22,04	Carolin Schmidt (03)	23.05.2012	Wenden
1000m			
04:04,80	Carolin Schmidt (03)	15.09.2012	Fretter
Weitsprung			
3,09	Carolin Schmidt (03)	05.05.2012	Attendorn
2,80	Barbara Linda Klein (03)	05.05.2012	Attendorn
<u>W 10</u>			
50 m			
8,79	Maja Krause (02)	30.05.2012	Olpe
8,82	Lina Altgeld (02)	08.09.2012	Attendorn
8,95	Julia Krause (02)	30.05.2012	Olpe
800 m			
03:20,29	Lina Altgeld (02)	23.05.2012	Wenden
Weitsprung			
2,88	Lina Altgeld (02)	08.09.2012	Attendorn
Schlagballwurf			
21,00	Lina Altgeld (02)	08.09.2012	Attendorn
3-Kampf			
888	Lina Altgeld (02)	08.09.2012	Attendorn

W 11

Tabelle1

50 m			
8,75	Lea Wirth (01)	08.09.2012	Attendorn
Weitsprung			
3,61	Lea Wirth (01)	08.09.2012	Attendorn
Hochsprung			
1,00	Lea Wirth (01)	08.09.2012	Attendorn
Schlagballwurf			
19,00	Lea Wirth (01)	08.09.2012	Attendorn
3-Kampf			
967	Lea Wirth (01)	08.09.2012	Attendorn
4-Kampf			
1142	Lea Wirth (01)	08.09.2012	Attendorn
<u>W 12</u>			
75 m			
11,69	Paula Weingarten (00)	30.05.2012	Olpe
11,80	Johanna Koch (00)	02.06.2012	Grevenbrück
800m			
02:54,13	Paula Weingarten (00)	23.05.2012	Wenden
03:05,27	Rebekka Spiekermann (00)	23.05.2012	Wenden
Weitsprung			
3,11	Johanna Koch (00)	02.06.2012	Grevenbrück
<u>W 13</u>			
75 m			
11,49	Elisa Ringsdorf (99)	08.09.2012	Attendorn
11,62	Marie Bayer (99)	08.09.2012	Attendorn
11,84	Lea Altgeld (99)	08.09.2012	Attendorn
800m			
02:41,19	Marie Bayer (99)	10.06.2012	Leverkusen
02:53,70	Elisa Ringsdorf (99)	04.07.2012	Grevenbrück
Weitsprung			
3,76	Elisa Ringsdorf (99)	08.09.2012	Attendorn
3,75	Lea Altgeld (99)	08.09.2012	Attendorn
3,71	Marie Bayer (99)	08.09.2012	Attendorn
Hochsprung			

Tabelle1

1,28	Elisa Ringsdorf (99)	08.09.2012	Attendorn
Schlagballwurf			
24,50	Marie Bayer (99)	08.09.2012	Attendorn
24,00	Elisa Ringsdorf (99)	08.09.2012	Attendorn
22,50	Lea Altgeld (99)	08.09.2012	Attendorn
3-Kampf			
1124	Elisa Ringsdorf (99)	08.09.2012	Attendorn
1112	Marie Bayer (99)	08.09.2012	Attendorn
1079	Lea Altgeld (99)	08.09.2012	Attendorn
4-Kampf			
1492	Elisa Ringsdorf (99)	08.09.2012	Attendorn
1112	Marie Bayer (99)	08.09.2012	Attendorn
<u>W 14</u>			
100m			
00:13,64	Sophia Werthenbach (98)	23.09.2012	Kreuztal
00:13,69	Clara Luisa Knebel (98)	10.06.2012	Leverkusen
00:14,92	Clara Dornseifer (98)	28.04.2012	Friedberg
00:15,19	Leah Solbach (98)	28.04.2012	Friedberg
800m			
02:57,69	Clara Dornseifer (98)	23.05.2012	Gerlingen
80m Hürden			
00:15,47	Clara Luisa Knebel (98)	04.07.2012	Grevenbrück
Weitsprung			
4,75	Clara Dornseifer (98)	04.07.2012	Grevenbrück
4,70	Sophia Werthenbach (98)	10.06.2012	Leverkusen
4,08	Clara Luisa Knebel (98)	30.05.2012	Olpe
3,46	Leah Solbach (98)	28.04.2012	Friedberg
Hochsprung			
1,20	Leah Solbach (98)	04.07.2012	Grevenbrück
Kugelstoßen			
7,21	Leah Solbach (98)	04.07.2012	Grevenbrück
<u>W 15</u>			
100m			
00:15,19	Hanna Quast (97)	03.06.2012	Grevenbrück
00:15,93	Melanie Jung (97)	03.06.2012	Grevenbrück
300m			
00:49,64	Hanna Quast (97)	03.06.2012	Grevenbrück

Tabelle1

800 m			
02:39,54	Hanna Quast (97)	23.09.2012	Kreuztal
Weitsprung			
3,92	Hanna Quast (97)	08.09.2012	Attendorn
3,27	Melanie Jung (97)	03.06.2012	Grevenbrück
Hochsprung			
1,28	Hanna Quast (97)	04.07.2012	Grevenbrück
Kugelstoßen			
7,54	Hanna Quast (97)	04.07.2012	Grevenbrück
4-Kampf			
1522	Hanna Quast (97)	08.09.2012	Attendorn
<u>WJU20</u>			
10 km			
43:49	Rebecca Baum (93)	04.03.2012	Leverkusen
<u>Frauen</u>			
400m			
58,75	Julia Rustemeier (91)	20.05.2012	Wattenscheid
800m			
02:16,64	Julia Rustemeier (91)	07.06.2012	Rhede
1500m			
05:05,66	Julia Rustemeier (91)	30.08.2012	Bergisch Gladbach
5000m			
18:43,1	Ramona Wied (70)	17.08.2012	Betzdorf
19:33,5	Steffi Bröcher (86)	17.08.2012	Betzdorf
19:34,5	Ina Rademacher (88)	17.08.2012	Betzdorf
19:45,1	Jenny Reichel (89)	17.08.2012	Betzdorf
10 km			
35:34	Verena Dreier (85)	28.01.2012	Wehbach
38:40	Ramona Wied (70)	12.05.2012	Attendorn
40:43	Ina Rademacher (88)	04.03.2012	Leverkusen
40:50	Stefanie Bröcher (86)	21.04.2012	Fretter
41:36	Tanja Charitos	04.03.2012	Leverkusen
43:49	Rebecca Baum (93)	04.03.2012	Leverkusen
10 km Mannschaft			

Tabelle1

01:56:19	Dreier, Wied, Rademacher	24.03.2012	Wickede
01:56:53	Dreier, Wied, Bröcher	29.01.2012	Wehbach
02:06:08	Rademacher, Charitos, Baum	04.03.2012	Leverkusen
02:08:45	Bröcher, Charitos, Baum	24.03.2012	Wickede

Halbmarathon

01:23:16	Sandra Klein (74)	29.12.2012	Siegen
01:24:41	Ramona Wied (70)	23.09.2012	Traben-Trarbach
01:30:02	Stefanie Bröcher (86)	14.10.2012	Köln
01:31:31	Ina Rademacher (88)	21.04.2012	Gummersbach

3000m Hindernis

10:04,31	Verena Dreier (85)	17.06.2012	Wattenscheid
----------	--------------------	------------	--------------