

Jahresbestenliste 2015

Männer

800 m

1:51,17 min	Florian Herr (88)	19.06.2015	Osterode
1:55,02 min	Simon Huckestein (85)	20.05.2015	Gerlingen
1:56,92 min	Marco Giese (92)	20.05.2015	Gerlingen
1:58:71 min	Nils Schäfer (90)	18.07.2015	Herborn
2:27,26 min	Stefan Lang (62)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach

1000 m

2:30,72 min	Florian Herr (88)	27.08.2015	Betzdorf
-------------	-------------------	------------	----------

1500 m

3:52:07 min	Simon Huckestein (85)	14.05.2015	Münster
3:53,82 min	Florian Herr (88)	12.07.2015	Recklinghausen
4:00,46 min	Marco Giese (92)	12.07.2015	Recklinghausen
4:20,71 min	Sven Daub (81)	25.07.2015	Diezhöhlztal
5:19,63 min	Tobias Dreier (83)	25.07.2015	Diezhöhlztal

3000 m

8:14,28 min	Niklas Bühner (89)	17.05.2015	Plietzhausen
8:38,55 min	Marco Giese (92)	13.05.2015	Dortmund
8:49,13 min	Sven Daub (81)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
8:51,71 min	Nils Schäfer (90)	20.05.2015	Gerlingen
10:01,49 min	Fabian Jenne (90)	20.05.2015	Gerlingen
10:03,29 min	Steffen Grebe (88)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
10:26,10 min	Olaf Kästner (62)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
10:45,78 min	Thomas Schönauer (76)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
10:54,61 min	Henning Grüne (71)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
12:12,21 min	Martin Junge (71)	20.05.2015	Gerlingen

5000 m

14:11,15 min	Eyob Solomun (93)	27.05.2015	Koblenz
14:13,90 min	Niklas Bühner (89)	27.05.2015	Koblenz
14:47,7 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	28.08.2015	Betzdorf
14:55,97 min	Sven-Christian Sidenstein (87)	21.06.2015	Bottrop
15:10,11 min	Nils Schäfer (90)	27.05.2015	Koblenz
15:22,29 min	Sven Daub (81)	01.09.2015	Lübeck
15:38,00 min	Markus Mockenhaupt (80)	27.08.2015	Bergisch-Gladbach
16:32,3 min	Fabian Jenne (90)	28.08.2015	Betzdorf
17:17,16 min	Patrick Sapel (90)	27.08.2015	Bergisch-Gladbach
17:28,58 min	Steffen Grebe (88)	27.08.2015	Bergisch-Gladbach
18:47,9 min	Thomas Schönauer (76)	28.08.2015	Betzdorf
18:58,2 min	Henning Grüne (71)	28.08.2015	Betzdorf
19:23,7 min	Holger Stöckmann (63)	28.08.2015	Betzdorf
23:52,3 min	Thorsten Gokus (79)	28.08.2015	Betzdorf

10000 m

29:26,38 min	Eyob Solomun (93)	02.05.2015	Ohrdruf
35:55,50 min	Steffen Grebe (88)	03.09.2015	Bergisch-Gladbach
38:34,46 min	Olaf Kästner (62)	03.09.2015	Bergisch-Gladbach
38:57,78 min	Thomas Schönauer (76)	03.09.2015	Bergisch-Gladbach
39:31,51 min	Henning Grüne (71)	03.09.2015	Bergisch-Gladbach
39:43,63 min	Stefan Lang (62)	03.09.2015	Bergisch-Gladbach
39:50,36 min	Holger Stöckmann (63)	03.09.2015	Bergisch-Gladbach

10 km

29:34,5 min	Eyob Solomun (93)	19.04.2015	Korschenbroich
30:35 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	21.03.2015	Herdorf
31:29 min	Simon Huckestein (85)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
31:59 min	Sven Sidenstein (87)	01.03.2015	Leverkusen
32:01 min	Markus Mockenhaupt (80)	06.09.2015	Bad Liebenzell
32:22 min	Nils Schäfer (90)	21.02.2015	Niederfischbach
32:43 min	Marco Giese (92)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
33:20 min	Sven Daub (81)	21.03.2015	Herdorf
33:48 min	Alexander Henne (85)	21.02.2015	Niederfischbach
34:06 min	Florian Herr (88)	21.03.2015	Herdorf
38:16 min	Steffen Grebe (88)	24.01.2015	Wehbach
40:31 min	Maik Burbach (86)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
40:34 min	Jochen Stücher (71)	18.04.2015	Kirchen
40:43 min	Henning Grüne (71)	21.03.2015	Herdorf
41:07 min	Jens Klein (62)	22.03.2015	Köln
41:20 min	Holger Stöckmann (63)	21.03.2015	Herdorf
42:15 min	Sascha Wilkniß (68)	30.05.2015	Köln
44:01 min	Uwe Keller (61)	24.01.2015	Wehbach
45:05 min	Detlef Rosenkranz (62)	22.03.2015	Köln
45:19 min	Knut Seelbach (74)	01.03.2015	Leverkusen
50:27 min	Thorsten Gokus (79)	21.03.2015	Herdorf

10 km Mannschaft

1:32:28 std	Solomun, Sidenstein, T., Mockenhaupt	06.09.2015	Bad Liebenzell
1:36:42 std	Sidenstein, T., Giese, Mockenhaupt	21.03.2015	Herdorf
1:45:44 std	Daub, Herr, Grebe	21.03.2015	Herdorf

Halbmarathon

1:04:58 std	Eyob Solomun (93)	12.04.2015	Husum
1:07:15 std	Tim-Arne Sidenstein (89)	12.04.2015	Husum
1:10:28 std	Sven-Christian Sidenstein (87)	12.04.2015	Husum
1:11:21 std	Nils Schäfer (90)	12.04.2015	Husum
1:13:23 std	Andrej Artschwager (87)	10.05.2015	Mainz
1:14:16 std	Alexander Henne (85)	04.04.2015	Netphen
1:32:54 std	Jens Klein (62)	08.11.2015	Düsseldorf
1:41:57 std	Uwe Keller (61)	04.04.2015	Netphen
1:42:01 std	Detlef Rosenkranz (62)	04.10.2015	Köln

Halbmarathon Mannschaft

3:22:40 std	Solomun, Sidenstein, T., Siedenstein, S.	12.04.2015	Husum
-------------	--	------------	-------

Marathon

2:29:20 std	Alexander Henne (85)	26.04.2015	Hamburg
2:47:09 std	Markus Mockenhaupt (80)	26.04.2015	Hamburg
3:13:01 std	Thomas Schönauer (76)	04.10.2015	Köln
3:27:20 std	Jochen Stücher (71)	25.10.2015	Frankfurt
3:28:44 std	Jens Klein (62)	07.06.2015	Duisburg
3:52:42 std	Manfred Stahl (62)	25.10.2015	Frankfurt

U 20

800 m

2:03,69 min	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
-------------	-----------------------------------	------------	-------------------

1000 m

2:37,84 min	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	27.08.2015	Bergisch-Gladbach
-------------	-----------------------------------	------------	-------------------

1500 m

4:06,83 min	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	21.06.2015	Dortmund
-------------	-----------------------------------	------------	----------

U 18

800 m

2:15,57 min	Nils Wehner (98)	10.07.2015	Hemer
-------------	------------------	------------	-------

1500 m

4:43,88 min	Nils Wehner (98)	20.05.2015	Gerlingen
-------------	------------------	------------	-----------

3000 m

10:14,30 min	Nils Wehner (98)	20.06.2015	Dortmund
--------------	------------------	------------	----------

5000 m

18:20,7 min	Nils Wehner (98)	28.08.2015	Betzdorf
18:59,8 min	Maximilian Clemens (99)	28.08.2015	Betzdorf
21:42,1 min	Luca Schultz (99)	28.08.2015	Betzdorf

M 13

75 m

9,57 sek	Alexander Lind (2002)	22.08.2015	Fretter
11,87 sek	Felix Viedenz (2002)	26.04.2015	Attendorn
12,32 sek	Finn Alfes (2002)	26.04.2015	Attendorn

800 m

2:17,51 min	Alexander Lind (2002)	20.05.2015	Gerlingen
2:42,40 min	Nico Schweikart (2002)	20.05.2015	Gerlingen

3:01,79 min	Finn Alfes (2002)	20.05.2015	Gerlingen
3:14,82 min	Luis Müller (2002)	20.05.2015	Gerlingen

Weit

4,39 m	Alexander Lind (2002)	26.04.2015	Attendorn
4,11 m	Felix Viedenz (2002)	26.04.2015	Attendorn
3,78 m	Finn Alfes (2002)	26.04.2015	Attendorn

Ballwurf

44,50 m	Alexander Lind (2002)	22.08.2015	Fretter
---------	-----------------------	------------	---------

U 14

3 x 800 m

8:45,63 min	Schweikart, Alfes, Lind	05.06.2015	Olpe
-------------	-------------------------	------------	------

M 12

800 m

3:08,43 min	Jendrik Stahl (03)	20.05.2015	Gerlingen
-------------	--------------------	------------	-----------

M 11

50 m

8,29 sek	Matteo Langenbach (04)	12.09.2015	Attendorn
8,60 sek	André Kaufmann (04)	12.09.2015	Attendorn

800 m

3:02,46 min	Matteo Langenbach (04)	20.05.2015	Gerlingen
3:10,38 min	André Kaufmann (04)	20.05.2015	Gerlingen

5000 m

23:19,3 min	Matteo Langenbach (04)	28.08.2015	Betzdorf
-------------	------------------------	------------	----------

Weitsprung

3,62 m	Matteo Langenbach (04)	12.09.2015	Attendorn
2,89 m	André Kaufmann (04)	12.09.2015	Attendorn

Schlagball 80g

24,00 m	Matteo Langenbach (04)	12.09.2015	Attendorn
16,50 m	André Kaufmann (04)	12.09.2015	Attendorn

3-Kampf

857 Pkt.	Matteo Langenbach (04)	12.09.2015	Attendorn
658 Pkt.	André Kaufmann (04)	12.09.2015	Attendorn

M 10

800 m

3:04,7 min	Daniel Solbach (05)	28.08.2015	Betzdorf
3:12,46 min	Jannis Müller (05)	20.05.2015	Gerlingen

M 8**50 m**

9,22 sek	Louis Lind (2007)	22.08.2015	Fretter
10,78 sek	Jarne Beckmann (2008)	25.04.2015	Attendorn

800 m

3:23,18 min	Louis Lind (07)	20.05.2015	Gerlingen
3:31,38 min	Jarne Beckmann (08)	20.05.2015	Gerlingen
3:48,09 min	Leon Köster (07)	20.05.2015	Gerlingen

Weitsprung

2,04 m	Jarne Beckmann (2008)	25.04.2015	Attendorn
2,36 m	Louis Lind (2007)	25.04.2015	Attendorn

Schlagball 80g

18,50 m	Louis Lind (2007)	22.08.2015	Fretter
---------	-------------------	------------	---------

Frauen**800 m**

2:18,08 min	Julia Rustemeier (91)	14.05.2015	Münster
2:31,35 min	Rebecca Baum (93)	18.07.2015	Herborn

1500 m

5:00,42 min	Julia Rustemeier (91)	20.05.2015	Gerlingen
5:19,98 min	Rebecca Baum (93)	25.07.2015	Diezhölztal
5:46,17 min	Tanja Charitos (79)	20.05.2015	Gerlingen

3000 m

10:44,48 min	Stefanie Bröcher (86)	20.08.2015	Bergisch-Gladbach
--------------	-----------------------	------------	-------------------

5000 m

17:37,79 min	Christl Dörschel (76)	12.07.2015	Recklinghausen
18:24,6 min	Stefanie Bröcher (86)	28.08.2015	Betzdorf
18:33,6 min	Ramona Wied (70)	28.08.2015	Betzdorf
18:37,04 min	Rike Westermann (82)	01.09.2015	Lübeck

10000 m

37:10,16 min	Christl Dörschel (76)	02.05.2015	Ohrdruf
--------------	-----------------------	------------	---------

10 km

35:37 min	Christl Dörschel (76)	04.01.2015	Ratingen
-----------	-----------------------	------------	----------

35:54 min	Magos Mealat Yemane (94)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
37:35 min	Ramona Wied (70)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
38:15 min	Rike Westermann	23.05.2015	Brühl
38:54 min	Steffi Bröcher (86)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
38:22 min	Lienhart Laura (81)	10.10.2015	Coesfeld
39:37 min	Mara Lückert (70)	01.03.2015	Leverkusen
39:42 min	Sandra Clemens (89)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
40:20 min	Ina Rademacher (88)	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
43:50 min	Verena Klein (85)	30.05.2015	Köln
49:47 min	Sonja Hedderich (81)	24.01.2015	Wehbach

10 km Mannschaft

1:50:37 std	Yemane, Dörschel, Wied	18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
1:51:40 std	Dörschel, Yemane, Bröcher	01.03.2015	Leverkusen
1:59:02 std	Wied, Bröcher, Rademacher	21.03.2015	Herdorf
2:00:04 std	Wied, Lückert, Rademacher	01.03.2015	Leverkusen

Halbmarathon

1:21:40 std	Magos Mealat Yemane (94)	17.05.2015	Gelsenkirchen
1:22:42 std	Ramona Wied (70)	17.05.2015	Kassel
1:22:55 std	Christl Dörschel (76)	12.04.2015	Husum
1:25:25 min	Steffi Bröcher (86)	06.09.2015	Bochum
1:25:45 std	Laura Lienhart (81)	31.05.2015	Menden
1:26:16 std	Mara Lückert (70)	07.03.2015	Den Haag
1:26:54 std	Rike Westermann (82)	26.04.2015	Hamburg
1:42:56 std	Verena Klein (85)	07.06.2015	Duisburg

1:59:02 std Sonja Hedderich (81) 04.10.2015 Köln

Halbmarathon Mannschaft

4:14:17 std Dörschel, Wied, Bröcher 12.04.2015 Husum

Marathon

2:51:11 std Christl Dörschel (76) 17.05.2015 Kassel
2:53:38 std Sandra Klein (74) 10.11.2015 München
2:54:47 std Rike Westermann (82) 26.04.2015 Hamburg
3:01:41 std Mara Lückert (70) 22.03.2015 Rom
3:02:52 std Stefanie Bröcher (86) 25.10.2015 Frankfurt
3:03:10 std Ramona Wied (70) 31.05.2015 Menden
3:04:25 std Laura Lienhart (81) 17.05.2015 Gelsenkirchen
3:33:14 std Verena Klein (85) 26.04.2015 Hamburg

U 20

5000 m

23:22,6 min Liv Behle (97) 28.08.2015 Betzdorf

U 18

800 m

2:30,43 min Marie Bayer (99) 20.08.2015 Bergisch-Gladbach

1500 m

5:20,55 min Marie Bayer (99) 25.07.2015 Diezhölztal

W 12

75 m

11,16 sek Carolin Schmidt (2003) 25.04.2015 Attendorn

800 m

2:44,43 min Carolin Schmidt (03) 20.05.2015 Gerlingen

Weitsprung

4,09 m Carolin Schmidt (2003) 12.09.2015 Attendorn

Ball 200g

24,00 m Carolin Schmidt (2003) 12.09.2015 Attendorn

3-Kampf

1222 Pkt. Carolin Schmidt (2003) 12.09.2015 Attendorn

W 11

50 m			
7,96 sek	Sarah Schneider (2004)	12.09.2015	Attendorn
800 m			
2:58,08 min	Sarah Schneider (04)	20.05.2015	Gerlingen
Weit			
3,88 m	Sarah Schneider (2004)	05.06.2015	Olpe
Schlagball 80g			
26,00 m	Sarah Schneider (2004)	26.04.2015	Attendorn
3-Kampf			
1086 Pkt.	Sarah Schneider (2004)	12.09.2015	Attendorn
U 12			
3 x 800 m			
9:40,48 min	Wittstamm, Hermes, Schneider	05.06.2015	Olpe

W 10

50 m			
8,63 sek	Vivien Maria Hermes (05)	12.09.2015	Attendorn
8,73 sek	Pia Wittstamm (05)	12.09.2015	Attendorn
10,21 sek	Vanessa Körn (05)	25.04.2015	Attendorn
800 m			
3:04,35 min	Pia Wittstamm (05)	20.05.2015	Gerlingen
3:05,38 mi	Vivien Maria Hermes (05)	20.05.2015	Gerlingen
3:36,6 min	Litzia Aslahn-Pohl (05)	28.08.2015	Betzdorf
Weit			
3,07 m	Vivien Maria Hermes (05)	12.09.2015	Attendorn
2,80 m	Vanessa Körn (05)	25.04.2015	Attendorn
2,73 m	Pia Wittstamm (05)	25.04.2015	Attendorn
Schlagball 80g			
18,00 m	Pia Wittstamm (05)	12.09.2015	Attendorn
18,00 m	Vivien Maria Hermes (05)	12.09.2015	Attendorn
3-Kampf			
894 Pkt.	Vivien Maria Hermes (05)	12.09.2015	Attendorn
824 Pkt.	Pia Wittstamm (05)	12.09.2015	Attendorn

W 9

50 m

9,39 sek Teresa Langenbach (06) 12.09.2015 Attendorn

Weitsprung

2,72 m Teresa Langenbach (06) 12.09.2015 Attendorn

Schlagball 80g

10,00 m Teresa Langenbach (06) 12.09.2015 Attendorn

3-Kampf

651 Pkt. Teresa Langenbach (06) 12.09.2015 Attendorn

W 8**50 m**

9,01 sek Juliana Schneider (07) 12.09.2015 Attendorn

800 m

3:34,72 min Lena Schürholz (07) 20.05.2015 Gerlingen

3:59,68 min Marie Brüser (07) 20.05.2015 Gerlingen

Weit

2,76 min Juliana Schneider (07) 12.09.2015 Attendorn

Schlagball 80g

24,00 m Juliana Schneider (07) 12.09.2015 Attendorn

3-Kampf

889 Pkt. Juliana Schneider (07) 12.09.2015 Attendorn