

Jahresbestenliste 2018

Männer

800 m

2:01,16 min Tim Christopher Tiehsbrummel (95) 16.08.2018 Bergisch Gladbach

1.000 m

2:36,02 min Tim Christopher Tiehsbrummel (95) 23.08.2018 Bergisch Gladbach

1.500 m

4:13,85 min Tim Christopher Tiehsbrummel (95) 30.08.2018 Bergisch Gladbach

3.000 m

8:40,92 min Simon Huckestein (85) 23.05.2018 Gerlingen
9:08,93 min Fabian Jenne (90) 23.05.2018 Gerlingen
11:01,56 min Mark Fekadu (74) 16.08.2018 Bergisch Gladbach
11:19,91 min Stefan Groß (74) 23.05.2018 Gerlingen
11:23,17 min Stefan Lang (62) 16.08.2018 Bergisch Gladbach
12:35,43 min Roberto Gugliotta (72) 23.05.2018 Gerlingen

5.000 m

16:08,0 min Nils Schäfer (90) 24.08.2018 Betzdorf
18:09,9 min Thomas Schönauer (76) 24.08.2018 Betzdorf
19:19,2 min Holger Stöckmann (63) 24.08.2018 Betzdorf
18:32,51 min Mark Fekadu (74) 23.05.2018 Gerlingen
19:36,89 min Thomas Giese (95) 23.05.2018 Gerlingen
19:37,66 min Stefan Lang (62) 23.08.2018 Bergisch Gladbach
20:50,6 min Jörg Schneider (71) 24.08.2018 Betzdorf

10.000 m

38:10,53 min Thomas Schönauer (76) 30.08.2018 Bergisch Gladbach
40:48,15 min Stefan Lang (62) 30.08.2018 Bergisch Gladbach

10 km

31:05 min Simon Huckestein (85) 17.02.2018 Niederfischbach
31:53 min Fabian Jenne (90) 02.09.2018 Bremen
32:15 min Christian Biele (83) 05.05.2018 Attendorn
32:32 min Jörg Heiner (73) 31.03.2018 Paderborn
32:56 min Nils Schfer (90) 02.09.2018 Bremen
33:25 min Tim-Arne Sidenstein (89) 17.02.2018 Niederfischbach
34:20 min Tobias Lautwein (86) 27.10.2018 Wehbach
34:59 min Steffen Grebe (88) 17.02.2018 Niederfischbach
36:16 min Jörg Haarmann (63) 27.10.2018 Wehbach
36:39 min Thomas Schönauer (73) 17.02.2018 Niederfischbach
37:22 min Dr. Jens Siebel (76) 27.10.2018 Wehbach
39:39 min Sven Daub (81) 05.05.2018 Kirchen
39:47 min Holger Stöckmann (63) 17.02.2018 Niederfischbach
39:49 min Mark Fekadu (74) 05.05.2018 Attendorn

39:50 min	Andreas Thüs	04.03.2018	Leverkusen
39:57 min	Maik Burbach (86)	17.03.2018	Herdorf
44:43 min	Peter Dornseifer (71)	17.02.2018	Niederfischbach
46:15 min	Roberto Gugliotta (72)	27.10.2018	Wehbach
46:38 min	Detlef Rosenkranz (62)	27.10.2018	Wehbach
48:53 min	Thomas Wehner (64)	27.10.2018	Wehbach
50:09 min	Thorsten Gokus (79)	27.10.2018	Wehbach

10 km Mannschaft

1:36:31 std	Huckestein, Jenne, Schäfer	02.09.2018	Bremen
1:36:37 std	Huckestein, Jenne, Heiner	17.02.2018	Niederfischbach
1:39:34 std	Huckestein, Heiner, Lautwein	27.10.2018	Wehbach
1:42:45 std	Sidenstein, Lautwein, Grebe	17.02.2018	Niederfischbach
1:50:18 std	Haarmann, Schönauer, Siebel	27.10.2018	Wehbach

Halbmarathon

1:11:21 std	Jörg Heiner (73)	20.05.2018	Alicante (ESP)
1:32:18 std	Mark Fekadu (74)	08.04.2018	Hannover

U 20

800 m

2:00,70 min	Frederik Wehner (00)	23.05.2018	Gerlingen
2:13,48 min	Daniel Trinkner (00)	23.05.2018	Gerlingen
2:19,78 min	Tim Eichhorn (00)	23.05.2018	Gerlingen

1.000 m

2:37,56 min	Frederik Wehner (00)	23.08.2018	Bergisch Gladbach
-------------	----------------------	------------	-------------------

1.500 m

4:12,68 min	Frederik Wehner (00)	30.08.2018	Bergisch Gladbach
-------------	----------------------	------------	-------------------

5 km

17:30 min	Frederik Wehner (00)	17.02.2018	Niederfischbach
20:42 min	Tim Eichhorn (00)	05.05.2018	Kirchen

U 18

400 m

50,34 sek	Lind, Alexander (02)	01.07.2018	Rheine
-----------	----------------------	------------	--------

800 m

2:02,38 min	Lind, Alexander (02)	23.05.2018	Gerlingen
-------------	----------------------	------------	-----------

M 14

800 m

2:37,17 min	Matteo Langenbach (04)	23.05.2018	Gerlingen
2:39,06 min	André Kaufmann (04)	23.05.2018	Gerlingen

M 13

M 11

800 m

2:59,40 min	Mika Dörschel (07)	23.05.2018	Gerlingen
3:39,12 min	Leon Köster (07)	23.05.2018	Gerlingen

M 10

M 9

M 8

800 m

3:37,45 min	Jorik Beckmann (10)	23.05.2018	Gerlingen
3:56,27 min	Gabriel Fazioglu (10)	23.05.2018	Gerlingen

Frauen

3.000 m

10:25,32 min	Christl Dörschel (76)	16.08.2018	Bergisch Gladbach
10:41,89 min	Judith Hacker (94)	16.08.2018	Bergisch Gladbach
11:09,96 min	Rebecca Huckestein (93)	16.05.2018	Wiesbaden

5.000 m

17:49,24 min	Christl Dörschel (76)	23.05.2018	Gerlingen
18:05,5 min	Stefanie Osthoff (86)	24.08.2018	Betzdorf
18:13,3 min	Judith Hacker (94)	24.08.2018	Betzdorf
19:01,8 min	Sandra Clemens (89)	24.08.2018	Betzdorf
19:37,01 min	Rebecca Huckestein (93)	23.05.2018	Gerlingen
21:31,95 min	Tanja Charitos (79)	23.05.2018	Gerlingen

10.000 m

37:11,99 min	Christl Dörschel (76)	12.05.2018	Pliezhausen
--------------	-----------------------	------------	-------------

10 km

36:18 min	Christl Dörschel (76)	02.09.2018	Bremen
36:27 min	Daniela Wurm (91)	25.03.2018	Werl
37:09 min	Verena Schneider (85)	17.03.2018	Herdorf
37:33 min	Stefanie Osthoff (86)	04.03.2018	Leverkusen

38:07 min	Melanie Linder (75)	10.02.2018	Mönchengladbach
38:14 min	Judith Hacker (94)	02.09.2018	Bremen
39:21 min	Katja Hinze-Thüs (72)	10.02.2018	Mönchengladbach
39:34 min	Sandra Clemens (89)	02.09.2018	Bremen
40:29 min	Rebecca Huckestein (93)	02.09.2018	Bremen
44:10 min	Tanja Charitos (79)	27.01.2018	Wehbach
47:30 min	Ina Andrieu-Syrek (63)	02.09.2018	Bremen

10 km Mannschaft

1:51:48 std	Dörschel, Schneider, Osthoff	04.03.2018	Leverkusen
1:52:35 std	Dörschel, Osthoff, Hacker	02.09.2018	Bremen
1:54:41 std	Dörschel, Lindner, Hinze-Thüs	10.02.2018	Mönchengladbach
1:54:36 std	Schneider, Osthoff, Hacker	17.03.2018	Herdorf

Halbmarathon

1:21:32 std	Christl Dörschel (76)	08.04.2018	Hannover
1:22:07 std	Daniela Wurm (91)	08.04.2018	Hannover
1:23:35 std	Verena Schneider (85)	08.04.2018	Hannover
1:24:18 std	Stefanie Osthoff (86)	08.04.2018	Hannover
1:24:24 std	Melanie Lindner (75)	08.04.2018	Hannover
1:28:06 std	Katja Hinze-Thüs (72)	08.04.2018	Hannover
1:51:22 std	Ina Andrieu-Syrek (63)	08.04.2018	Hannover

HM Mannschaft

4:07:14 std	Dörschel, Wurm Schneider	08.04.2018	Hannover
4:16:48 std	Osthoff, Lindner, Hinze-Thüs	08.04.2018	Hannover

100 km

8:45:54 std	Katja Hinze-Thüs (72)	10.03.2018	Rheine
-------------	-----------------------	------------	--------

U 18

400 m

65,56 sek	Stina Hutters (02)	01.07.2018	Rheine
-----------	--------------------	------------	--------

5 km

22:11 min	Stina Hutters (02)	17.02.2018	Niederfischbach
-----------	--------------------	------------	-----------------

W 15

800 m

2:23,74 min	Johanna Pulte (03)	24.06.2018	Paderborn
2:28,20 min	Carolin Schmidt (03)	24.06.2018	Paderborn

1.500 m

5:04,75 min	Johanna Pulte (03)	30.08.2018	Bergisch Gladbach
5:10,55 min	Carolin Schmidt (03)	23.05.2018	Gerlingen

3.000 m

10:50,45 min

Carolin Schmidt (03)

18.08.2018 Wattenscheid

11:17,21 min

Johanna Pulte (03)

18.08.2018 Wattenscheid

W 14**W 13****800 m**

2:40,54 min

Pia Wittstamm (05)

23.05.2018 Gerlingen

3:11,36 min

Vanessa Körn (05)

23.05.2018 Gerlingen

W 12**800 m**

3:04,09 min

Teresa Langenbach (06)

23.05.2018 Gerlingen

W 11**W 09****800 m**

3:41,74 min

Viktoria Wurm (09)

23.05.2018 Gerlingen

W 8**800 m**

3:22,62 min

Finja Bretthauer (10)

23.05.2018 Gerlingen