

## Breitensport

### Dienstags in der Grundschule Wenden

15:00 - 16:30	Vorschulturnen ab 3 Jahre	G. Klemmt
16:30 - 18:00	Mädchenturnen 1.-4. Schuljahr	G. Klemmt
18:00 - 19:00	Mädchenturnen 5.-9. Schuljahr	G. Klemmt
19:00 - 20:15	Damengymnastik / Aerobic (Auch als Kursangebot)	G. Klemmt
20:15 - 21:15	Damengymnastik / Aerobic	G. Klemmt

### Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30	Aerobic / Bauch-Beine-Po (Auch als Kursangebot)	O. Kremer
---------------	---	-----------

### Dienstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Mädchenturnen 1 - 3 Schuljahr	B. Schrage
---------------	-------------------------------	------------

### Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	B. Schrage
---------------	--------------------	------------

### Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00	Vorschulturnen ab 4 Jahre	B. Schrage
---------------	---------------------------	------------

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00	Ausdauersport / Erwachsene-Mixed	D. Häner
---------------	----------------------------------	----------

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

16:30 - 17:30	Kinder in Bewegung Vielseitiges Sportangebot für Kinder im Kindergarten und Grundschule	T. Charitos
---------------	--	-------------

### Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30	Funktionelle Gymnastik für Frauen	R. Exler
---------------	-----------------------------------	----------

## Volleyball

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

20:00 - 21:30	Volleyball / Mixed	T. Rößner
---------------	--------------------	-----------

## Badminton

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

20:00 - 21:30	Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---------------	-------------------------------	-----------------

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00	Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---------------	-------------------------------	-----------------

## Leistungsturnen

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30	Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
---------------	----------------------------	----------

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30	Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
---------------	----------------------------	----------

## Walking Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)

### Freitags - Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden

16.00 Uhr	Walking u. Nordic-Walking	V. Koch
-----------	---------------------------	---------

Brasis werden gestellt; Stöcke können ausgeliehen werden.

## Gesundheitssport

### Montags in der Grundschule Wenden

*)17:30 - 18:45	Feldenkrais für Senioren/innen	(Kursangebot)	V. Koch
-----------------	--------------------------------	---------------	---------

*)17:30 - 18:45	Feldenkrais für Männer u. Frauen	(Kursangebot)	V. Koch
-----------------	----------------------------------	---------------	---------

### Dienstags im Dorfgemeinschaftshaus Altenhof

*) 09:00 - 10:15	Feldenkrais für Männer u. Frauen	(Kursangebot)	V. Koch
------------------	----------------------------------	---------------	---------

### Dienstags im Pfarrheim Wenden

*)10:00 - 11:15	Feldenkrais für Männer u. Frauen	(Kursangebot)	V. Koch
-----------------	----------------------------------	---------------	---------

### Montags in der Grundschule Wenden

18:00 - 19:00	Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen	B. Kottmann
---------------	---------------------------------	-------------

## Rehabilitationssport anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung

### Montags in der Grundschule Wenden

19:00 - 20:15	Rehabilitationssport Orthopädie Bewegungs - Training für Männer und Frauen	B. Kottmann
---------------	---	-------------

.....  
• Die mit \*) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den Krankenkassen  
• bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnehme kann eine entspr. Teilnahme-Bescheinigung  
• ausgestellt werden.  
.....

## Winter-Trainingszeiten der Leichtathletik 2021/2022

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle A

17:30 - 18:30 Uhr	10 - 13 Jahre	Egon Bröcher
-------------------	---------------	--------------

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Sportplatz, anschl. Schulzentrum, Halle C

18:00 - 20:00 Uhr	14 Jahre und älter	Egon Bröcher
-------------------	--------------------	--------------

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle B+C

16:30 - 17:30 Uhr	7 - 9 Jahre	Laura Jacob/Tanja Charitos
-------------------	-------------	----------------------------

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle C

20:00 - 21:00 Uhr	30 Jahre und älter Seniorensport	Kunibert Rademacher
-------------------	----------------------------------	---------------------

### Freitags in der Konrad-Adenauer-Schule Sportplatz oder Schulzentrum, Halle C

15:30 - 16:30 Uhr	5 - 6 Jahre	Liv Behle/Lisa Seibel
-------------------	-------------	-----------------------

Ansprechpartner / Abteilungsleiter:

Bröcher	Egon	02762/7088
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Jacob	Daniel	02762//6007744
Jacob	Laura	02762//6007744
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Rademacher	Kunibert	02762/3518
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Wirtz	Miriam	02762/2089

**Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:**  
(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuss</i>	€ 96,-

Vereinsmitglieder können an allen Sportangeboten teilnehmen!

**Gebühr für Kursangebote:**

<i>Breitensport:</i>	€ 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl. Frei für Mitgl.
<i>Gesundheitssport: mit *)</i>	€ 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl. € 1,50 / Einheit für Mitgl.
<i>Feldenkrais:</i>	€ 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.



# Sportprogramm

Winter 2021/22

der

Sportgemeinschaft Wenden e.V.

**Vorstand**

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Rademacher	Kunibert	02762/3518
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
Kassiererin	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	0172/9610469
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
Beisitzerin	Rademacher	Carina	02762/9871488
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
Beisitzerin	Mees	Britta	
Beisitzerin	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; [www.sgwenden.de](http://www.sgwenden.de)

**Veranstaltungen und Termine:**

- Sa. 26.02.2022 Kinderkarneval in der Grundschule Wenden
- Fr. 04.03.2022 Jahreshauptversammlung
- Mi. 18.05.2022 Kreismittelstreckenmeisterschaften in Gerlingen
- Sa. 05.11.2022 Südsauerlandlauf am Schulzentrum Wenden
- Sa. 19.11.2022 Kreis Crossmeisterschaften

