

Jahresbestenliste 2014

Männer

800 m

1:51,37 min	Florian Herr (88)	28.06.2014	Dormagen
1:52,33 min	Simon Huckestein (85)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach
1:55,39 min	Marco Giese (92)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach

1000 m

2:28,67 min	Florian Herr (88)	21.08.2014	Bergisch-Gladbach
2:29,11 min	Marco Giese (92)	21.08.2014	Bergisch-Gladbach

1500 m

3:46,49 min	Niklas Bühner (89)	19.04.2014	Auburn/USA
3:49,39 min	Simon Huckestein (85)	18.05.2014	Menden
3:59,77 min	Florian Herr (88)	21.05.2014	Gerlingen
3:56,54 min	Marco Giese (92)	14.06.2014	Wesel

3000 m

8:21,07 min	Niklas Bühner (89)	11.07.2014	Rhede
8:21,32 min	Eyob Solomun (93)	21.05.2014	Gerlingen
8:22,09 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	11.07.2014	Rhede
8:42,22 min	Sven-Christian Sidenstein (87)	11.07.2014	Rhede
8:58,09 min	Nils Schäfer (90)	21.05.2014	Gerlingen
8:59,35 min	Sven Daub (81)	21.05.2014	Gerlingen
9:14,85 min	Markus Mockenhaupt (80)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach
10:59,36 min	Dominik Sasse (86)	21.05.2014	Gerlingen
11:19,08 min	Stefan Lang (62)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach

5000 m

14:09,30 min	Niklas Bühner (89)	04.04.2014	Auburn/USA
14:12,54 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	27.07.2014	Ulm
14:19,22 min	Eyob Solomun (93)	28.05.2014	Koblenz
15:13,42 min	Nils Schäfer (90)	28.05.2014	Koblenz
15:18,73 min	Sven-Christian Sidenstein (87)	28.05.2014	Koblenz
15:42,38 min	Andrej Artschwager (87)	21.08.2014	Bergisch-Gladbach
15:51,4 min	Markus Mockenhaupt (80)	13.06.2014	Betzdorf
16:01,51 min	Knut Seelbach (74)	13.06.2014	Troisdorf
17:12,3 min	Dominik Sasse (86)	13.06.2014	Betzdorf
19:18,0 min	Henning Grüne (71)	13.06.2014	Betzdorf
19:53,9 min	Holger Stöckmann (63)	13.06.2014	Betzdorf
20:08,1 min	Maik Burbach (86)	13.06.2014	Betzdorf
20:36,6 min	Holger Keller (67)	13.06.2014	Betzdorf
20:47,7 min	Uwe Keller (61)	13.06.2014	Betzdorf

10000 m

29:03,05 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	03.05.2014	Aichach
30:40,31 min	Ejob Berhe Solomon (93)	10.05.2014	Menden

32:01,16 min	Nils Schäfer (90)	10.05.2014	Menden
32:24,91 min	Sven Daub (81)	10.05.2014	Menden
33:48,17 min	Knut Seelbach (74)	03.05.2014	Aichach

10 km

29:50 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	15.03.2014	Salzkotten
30:03 min	Ejob Berhe Solomon (93)	15.03.2014	Salzkotten
30:36 min	Alexander Henne (85)	15.03.2014	Salzkotten
31:17 min	Stefan Groß (74)	15.03.2014	Salzkotten
31:45 min	Sven Daub (81)	15.03.2014	Salzkotten
32:00 min	Hans-Jörg Heiner (73)	15.03.2014	Salzkotten
32:11 min	Sven-Christian Sidenstein (87)	15.03.2014	Salzkotten
32:16 min	Markus Mockenhaupt (81)	15.03.2014	Salzkotten
32:34 min	Nils Schäfer (90)	15.03.2014	Salzkotten
32:50 min	Andrej Artschwager (87)	07.09.2014	Düsseldorf
33:06 min	Knut Seelbach (74)	15.03.2014	Salzkotten
33:49 min	Marco Giese (92)	08.03.2014	Niederfischbach
34:36 min	Jörg Haarmann (63)	17.05.2014	Attendorn
34:42 min	Florian Herr (88)	23.02.2014	Köln-Porz
35:26 min	Dominik Sasse (86)	08.03.2014	Niederfischbach
38:38 min	Olaf Kästner (62)	17.05.2014	Attendorn
40:01 min	Sascha Wilkniß	05.01.2014	Ratingen
40:17 min	Robert Wilms (87)	09.02.2014	Köln-Porz
40:22 min	Henning Grüne (71)	11.05.2014	Kirchen
40:50 min	Holger Keller (67)	25.01.2014	Wehbach
41:54 min	Maik Burbach (86)	08.03.2014	Niederfischbach
42:15 min	Stefan Lang (62)	17.05.2014	Attendorn
42:17 min	H.-J. Dinter (72)	25.01.2014	Wehbach
42:41 min	Stefan Ridder (61)	17.05.2014	Attendorn
43:46 min	Uwe Keller (61)	08.03.2014	Niederfischbach
44:19 min	Detlef Rosenkranz	09.11.2014	Herne
50:19 min	Jürgen Schneider (62)	25.01.2014	Wehbach

10 km Mannschaft

1:30:29 std	T.Sidenstein, Solomon, Henne	15.03.2014	Salzkotten
1:35:02 std	Groß, Daub Heiner	15.03.2014	Salzkotten
1:35:15 std	Henne, T.Sidenstein, S.Sidenstein	07.09.2014	Düsseldorf
1:37:01 std	S.Sidenstein, Mockenhaupt, Schäfer	15.03.2014	Salzkotten
1:37:21 std	Solomon, Groß, Schäfer	25.01.2014	Wehbach
1:39:46 std	Artschwager, Groß, Schäfer	07.09.2014	Düsseldorf
1:41:13 std	Artschwager, Daub, Seelbach	25.01.2014	Wehbach
1:43:00 std	T.Sidenstein, Henne, Wilkniß	05.01.2014	Ratingen
1:43:14 std	Giese, Seelbach, Sasse	08.03.2014	Niederfischbach
1:45:44 std	Henne, Heiner, Wilms	09.02.2014	Köln-Porz
1:51:28 std	Seelbach, Haarmann, Grüne	07.09.2014	Düsseldorf

Halbmarathon

1:06:24 std	Ejob Solomon (92)	14.09.2014	Köln
1:09:02 std	Stefan Groß (74)	06.04.2014	Freiburg
1:09:18 std	Jörg Heiner (73)	06.04.2014	Freiburg

1:12:38 std	Nils Schäfer (90)	21.09.2014	Karlsruhe
1:14:57 std	Knut Seelbach (74)	06.04.2014	Freiburg
1:18:52 std	Fabian Jenne (90)	01.07.2014	Duisburg
1:20:07 std	Dominik Sasse (86)	14.09.2014	Köln
1:29:27 std	Sascha Wilkniß (68)	06.04.2014	Freiburg

Halbmarathon Mannschaft

3:33:17 std	Groß, Heiner, Seelbach	06.04.2014	Freiburg
-------------	------------------------	------------	----------

Marathon

2:26:32 std	Jörg Heiner	04.05.2014	Kassel
2:31:52 std	Stefan Groß (74)	11.05.2014	Mainz
2:39:53 std	Markus Mockenhaupt (80)	12.10.2014	München
2:46:31 std	Knut Seelbach (74)	12.10.2014	München
2:47:17 std	Robert Wilms	12.10.2014	Essen
2:58:28 std	Sascha Söhngen (74)	12.10.2014	München
3:14:53 std	Sascha Wilkniß	04.05.2014	Kassel
4:49:19 std	Peter Dornseifer (71)	14.09.2014	Köln

Marathon Mannschaft

7:58:43 std	Groß, Mockenhaupt, Seelbach	12.10.2014	München
-------------	-----------------------------	------------	---------

100 km

3000 m Hi

8:54,60 min	Niklas Bühner (89)	18.05.2014	Lexington/USA
-------------	--------------------	------------	---------------

3 x 1000 m

7:22,85 min	Giese, Herr, Huckestein	04.05.2014	Wesseling
-------------	-------------------------	------------	-----------

U 20

1000 m

2:35,28 min	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	14.05.2014	Dortmund
-------------	-----------------------------------	------------	----------

1500 m

4:07,16 min	Tim-Christopher Thiesbrummel (96)	01.06.2014	Bottrop
-------------	-----------------------------------	------------	---------

M 15

800 m

2:29,86 min	Maximilian Clemens (99)	21.05.2014	Gerlingen
2:39,2 min	Luca Schultz (99)	13.06.2014	Betzdorf

M 14

100 m

14,60 sek	Tim Eichhorn (00)	01.06.2014	Grevenbrück
300 m			
49,20 sek	Tim Eichhorn (00)	01.06.2014	Grevenbrück
800 m			
2:49,69 min	Tim Eichhorn (00)	21.05.2014	Gerlingen
Weit			
3,57 m	Tim Eichhorn (00)	21.05.2014	Gerlingen

M 12

75 m

10,58 sek	Alexander Lind (02)	01.06.2014	Grevenbrück
11,97 sek	Luis Müller (02)	06.09.2014	Attendorn
13,53 sek	Peter Quast (02)	03.05.2014	Attendorn

800 m

2:27,94 min	Alexander Lind (02)	21.05.2014	Gerlingen
2:49,17 min	Nico Schweikart (02)	21.05.2014	Gerlingen
3:05,56 min	Leonard Lamprecht (02)	21.05.2014	Gerlingen
3:05,94 min	Finn Alfes (02)	21.05.2014	Gerlingen
3:09,96 min	Luis Müller (02)	21.05.2014	Gerlingen
3:35,13 min	Peter Quast (02)	21.05.2014	Gerlingen

Weit

4,02 m	Alexander Lind (02)	03.05.2014	Attendorn
3,75 m	Luis Müller (02)	06.09.2014	Attendorn
3,08 m	Peter Quast (02)	03.05.2014	Attendorn

Schlagball

38,50 m	Alexander Lind (02)	03.05.2014	Attendorn
34,50 m	Luis Müller (02)	06.09.2014	Attendorn

3-Kampf

1002 Punkte	Luis Müller (02)	06.09.2014	Attendorn
-------------	------------------	------------	-----------

M 11

50 m

8,15 sek	Nico Mennekes	06.09.2014	Attendorn
8,22 sek	Anton Pieper (03)	23.05.2014	Olpe
8,66 sek	Jendrik Stahl (03)	23.05.2014	Olpe

800 m

2:45,80 min	Anton Pieper (03)	21.05.2014	Gerlingen
2:54,63 min	Jendrik Stahl (03)	21.05.2014	Gerlingen

Weit

3,62 m	Nico Mennekes (03)	06.09.2014	Attendorn
3,56 m	Jendrik Stahl (03)	06.09.2014	Attendorn
3,11 m	Anton Pieper (03)	23.05.2014	Olpe

Schlagball

30,00 m	Nico Mennekes (03)	06.09.2014	Attendorn
29,00 m	Jendrik Stahl (03)	23.05.2014	Olpe

3-Kampf

925 Punkte	Nico Mennekes (03)	06.09.2014	Attendorn
817 Punkte	Jendrik Stahl (03)	06.09.2014	Attendorn

M 10**800 m**

3:08,31 min	Andre Kaufmann (04)	21.05.2014	Gerlingen
3:44,01 min	Leo Lembus (04)	21.05.2014	Gerlingen

M 9**50 m**

8,84 sek	Jannis Müller (05)	06.09.2014	Attendorn
----------	--------------------	------------	-----------

800 m

3:06,68 min	Christian Bayer (05)	21.05.2014	Gerlingen
3:15,87 min	Michel Knott (05)	21.05.2014	Gerlingen
3:17,87 min	Jannis, Müller (05)	21.05.2014	Gerlingen
3:32,83 min	Paul Römer (05)	21.05.2014	Gerlingen

Weit

2,88 m	Jannis Müller (05)	06.09.2014	Attendorn
--------	--------------------	------------	-----------

Ball

16,50 m	Jannis Müller (05)	06.09.2014	Attendorn
---------	--------------------	------------	-----------

3-Kampf

633 Punkte	Jannis Müller (05)	06.09.2014	Attendorn
------------	--------------------	------------	-----------

Frauen**800 m**

2:21,44 min	Julia Rustemeier (91)	21.05.2014	Gerlingen
-------------	-----------------------	------------	-----------

3000 m

10:20,45 min	Mealat Yemane (94)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach
10:51,20 min	Stefanie Bröcher (86)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach
10:54,53 min	Ina Rademacher (88)	14.08.2014	Bergisch-Gladbach

5000 m

17:12,3 min	Christl Dörschel (76)	13.06.2014	Betzdorf
18:20,37 min	Ramona Wied (70)	21.08.2014	Bergisch-Gladbach
19:04,8 min	Stefanie Bröcher (86)	13.06.2014	Betzdorf
19:06,8 min	Ina Rademacher (88)	13.06.2014	Betzdorf
19:26,92 min	Sandra Clemens (89)	21.08.2014	Bergisch-Gladbach
19:52,88 min	Kathrin Quast (92)	21.08.2014	Bergisch-Gladbach

10000 m

35:32,03 min	Christl Dörschel (76)	28.08.2014	Bergisch-Gladbach
36:58,01 min	Magos Mealat Yemane (94)	10.05.2014	Menden
39:43,83 min	Stefanie Bröcher (86)	10.05.2014	Menden
40:37,40 min	Ina Rademacher (88)	10.05.2014	Menden

10 km

34:52 min	Christl Dörschel	15.03.2014	Salzkotten
35:24 min	Sandra Klein (74)	15.03.2014	Salzkotten
36:58 min	Magos Mealat Yemane (94)	17.05.2014	Attendorn
38:13 min	Laura Lienhart (81)	05.12.2014	Rheda-Wiedenbrück
38:56 min	Ramona Wied (71)	07.09.2014	Düsseldorf
39:29 min	Stefanie Bröcher (86)	25.01.2014	Wehbach
39:40 min	Mara Lückert (70)	09.11.2014	Herne
40:39 min	Ina Rademacher (88)	29.03.2014	Niederfischbach
40:54 min	Sandra Clemens (89)	15.03.2014	Salzkotten
45:52 min	Rebecca Baum (93)	09.03.2014	Leverkusen

10 km Mannschaft

1:49:53 std	Dörschel, Klein, Bröcher	15.03.2014	Salzkotten
1:52:55 std	Dörschel, Klein, Rademacher	09.03.2014	Leverkusen
1:53:18 std	Klein, Yemane, Bröcher	25.01.2014	Wehbach
1:54:48 std	Klein, Wied, Lienhart	07.09.2014	Düsseldorf
1:56:09 std	Dörschel, Bröcher, Rademacher	05.01.2014	Ratingen
2:01:52 std	Lückert, Bröcher, Rademacher	07.09.2014	Düsseldorf

Halbmarathon

1:17:40 std	Christl Dörschel (76)	14.09.2014	Köln
1:17:46 std	Sandra Klein (74)	06.04.2014	Freiburg
1:23:11 std	Laura Lienhart (81)	22.11.2014	Essen
1:26:43 std	Ramona Wied (70)	04.05.2014	Kassel
1:28:10 std	Stefanie Bröcher (86)	14.09.2014	Köln
1:29:14 std	Mara Lückert (70)	29.06.2014	Trier

Halbmarathon Mannschaft

4:08:06 std	Klein, Dörschel, Bröcher	06.04.2014	Freiburg
4:13:08 std	Dörschel, Lienhart, Bröcher	14.09.2014	Köln

Marathon

2:46:49 std	Christl Dörschel (76)	04.05.2014	Kassel
2:48;11 std	Sandra Klein (74)	01.06.2014	Duisburg
3:03:31 std	Mara Lückert (70)	12.10.2014	München
3:13:45 std	Steffi Bröcher (86)	12.10.2014	München
3:14:18 std	Laura Lienhart (81)	12.10.2014	Essen

Marathon Mannschaft

9:06:21 std	Klein, Lückert, Bröcher	12.10.2014	München
-------------	-------------------------	------------	---------

U 18**800 m**

2:40,40 min	Hanna Quast (97)	21.05.2014	Gerlingen
-------------	------------------	------------	-----------

W 15**800 m**

2:32,52 min	Marie Bayer (99)	15.06.2014	Paderborn
-------------	------------------	------------	-----------

1500 m

5:33,87 min	Marie Bayer (99)	28.08.2014	Bergisch-Gladbach
-------------	------------------	------------	-------------------

2000 m

7:22,72 min	Marie Bayer (99)	14.05.2014	Dortmund
-------------	------------------	------------	----------

W 14**Weit**

3,64 m	Johanna Koch (00)	01.06.2014	Grevenbrück
--------	-------------------	------------	-------------

Kugel

6,57 m	Johanna Koch (00)	01.06.2014	Grevenbrück
--------	-------------------	------------	-------------

W 15**75 m**

12,59 sek	Lina Altgeld (02)	06.09.2014	Attendorn
-----------	-------------------	------------	-----------

Weit

3,37 m	Lina Altgeld (02)	06.09.2014	Attendorn
--------	-------------------	------------	-----------

Schlagball

24,50 m	Lina Altgeld (02)	06.09.2014	Attendorn
---------	-------------------	------------	-----------

3-Kampf

992 Punkte

Lina Altgeld (02)

06.09.2014 Attendorn

W 11**50 m**

7,73 sek

Carolin Schmidt (03)

06.09.2014 Attendorn

8,81 sek

Barbara Linda Klein (03)

23.05.2014 Olpe

800 m

2:54,46 min

Carolin Schmidt (03)

21.05.2014 Gerlingen

Weit

4,02 m

Carolin Schmidt (03)

06.09.2014 Attendorn

3,32 m

Barbara Linda Klein (03)

23.05.2014 Olpe

Hoch

1,12 m

Carolin Schmidt (03)

06.09.2014 Attendorn

Schlagball

22,00 m

Carolin Schmidt (03)

06.09.2014 Attendorn

3-Kampf

1170 Punkte

Carolin Schmidt (03)

06.09.2014 Attendorn

4-Kampf

1431 Punkte

Carolin Schmidt (03)

06.09.2014 Attendorn

W 10**50 m**

8,39 sek

Sarah Schneider (04)

06.09.2014 Attendorn

800 m

3:04,00 min

Sarah Schneider (04)

21.05.2014 Gerlingen

Weit

3,76 m

Sarah Schneider (04)

06.09.2014 Attendorn

Schlagball

21,00 m

Sarah Schneider (04)

01.06.2014 Grevenbrück

3-Kampf

982 Punkte

Sarah Schneider (04)

06.09.2014 Attendorn

W 9

50 m

9,40 sek Wittstamm, Pia (05) 06.09.2014 Attendorn

800 m

3:13,36 min Pia Wittstamm (05) 21.05.2014 Gerlingen

3:25,67 min Wuttke, Maja (05) 21.05.2014 Gerlingen

3:53,49 min Breidebach, Anna (05) 21.05.2014 Gerlingen

Weit

2,59 m Pia Wittstamm (05) 01.06.2014 Grevenbrück

Schlagball

14,50 m Pia Wittstamm (05) 06.09.2014 Attendorn

3-Kampf

702 Punkte Pia Wittstamm (05) 06.09.2014 Attendorn

W 8**800 m**

3:29,35 min Hurjat, Lena (06) 21.05.2014 Gerlingen