

## Breitensport

### Dienstags in der Grundschule Wenden

16:30 - 17:30 Vorschulturnen ab 3 Jahre	L. Jacob
17:30 - 18:30 Mädchenturnen 1.-4. Schuljahr	I. Achenbach
18:30 - 19:45 Damengymnastik / Aerobic (Auch als Kursangebot)	O. Kremer

### Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30 Aerobic / Bauch-Beine-Po (Auch als Kursangebot)	O. Kremer
---	-----------

### Dienstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Mädchenturnen 1 - 3 Schuljar	B. Schrage
--	------------

### Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen	B. Schrage
----------------------------------	------------

### Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Vorschulturnen ab 4 Jahre	B. Schrage
---	------------

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Ausdauersport / Erwachsene-Mixed	D. Häner
--	----------

### Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30 Funktionelle Gymnastik für Frauen	R. Exler
---	----------

## Volleyball

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

20:00 - 21:30 Volleyball / Mixed	T. Rößner
----------------------------------	-----------

## Badminton

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

20:00 - 21:30 Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---	-----------------

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---	-----------------

## Leistungsturnen

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
--	----------

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
--	----------

## Walking Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)

### Dienstags – Startpunkt nach Absprache

9:00 Uhr Walking und Nordic Walking	B. Kottmann
-------------------------------------	-------------

### Freitags - Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden

16.00 Uhr Walking u. Nordic-Walking	V. Koch
-------------------------------------	---------

Brasis werden gestellt. Stöcke können ausgeliehen werden.

## Gesundheitssport

### Montags online

*) 17:00 – 18:30 Feldenkrais für Frauen und Männer (Kursangebot)	V. Koch
--	---------

### Dienstags im Pfarrheim Wenden

*) 10:00 – 11:30 Feldenkrais für Männer u. Frauen (Kursangebot)	V. Koch
---	---------

### Montags in der Grundschule Wenden

18:00 - 19:00 Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen	B. Kottmann
---	-------------

## Rehabilitationssport anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung

### Montags in der Grundschule Wenden

19:00 - 20:15 Rehabilitationssport Orthopädie Bewegungs - Training für Männer und Frauen	B. Kottmann
---	-------------

.....  
• Die mit \*) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den  
• Krankenkassen bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnahme kann eine entspr. Teilnahme-  
• Bescheinigung ausgestellt werden.  
.....

## Winter-Trainingszeiten der Leichtathletik 2021/2022

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle A

17:30 – 18:30 Uhr	10 – 13 Jahre	H. Ose
-------------------	---------------	--------

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle B+C

16:30 – 17:30 Uhr	5 – 9 Jahre (2 Gruppen)	L. Behle, L. Seibel, T. Charitos, L. Jacob
-------------------	----------------------------	---

### Mittwochs in Schönau, Treffpunkt Schlader Weg 6a1

18:00 – 19:30	Jugendl. u. Erwachsene ab 14 J.	E.Bröcher
---------------	---------------------------------	-----------

### Donnerstags in der Grundschule Wenden

18:00 – 19:00	10 – 13 Jahre	R. Niemann
---------------	---------------	------------

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle C

20:00 – 21:00 Uhr	30 Jahre und älter Seniorensport	K. Rademacher
-------------------	----------------------------------	---------------

Ansprechpartner / Abteilungsleiter:

Bröcher	Egon	02762/7088
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Jacob	Daniel	02762/6007744
Jacob	Laura	02762/6007744
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Rademacher	Kunibert	02762/3518
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Wirtz	Miriam	02762/2089

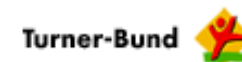
**Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:**  
(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuss</i>	€ 96,-

Vereinsmitglieder können an allen Sportangeboten teilnehmen!

**Gebühr für Kursangebote:**

<i>Breitensport:</i>	€ 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl. Frei für Mitgl.
<i>Gesundheitssport:</i>	€ 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl. mit *) € 1,50 / Einheit für Mitgl.
<i>Feldenkrais:</i>	€ 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.



**Vorstand**

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Rademacher	Kunibert	02762/3518
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
KassiererIn	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	0172/9610469
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
BeisitzerIn	Rademacher	Carina	02762/9871488
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
BeisitzerIn	Mees	Britta	
BeisitzerIn	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; [www.sgwenden.de](http://www.sgwenden.de)

# Sportprogramm

Winter 2022/2023

der

Sportgemeinschaft Wenden e.V.

**Veranstaltungen und Termine:**

- Sa. 26.02.2022 Kinderkarneval in der Grundschule Wenden
- Fr. 04.03.2022 Jahreshauptversammlung
- Mi. 18.05.2022 Kreismittelstreckenmeisterschaften in Gerlingen
- Sa. 05.11.2022 Südsauerlandlauf am Schulzentrum Wenden
- Sa. 19.11.2022 Kreis Crossmeisterschaften

