

Breitensport

Dienstags in der Grundschule Wenden

16:30 - 17:30 Vorschulturnen ab 3 Jahre	L. Jacob
17:30 - 18:30 Mädchenturnen 1.-4. Schuljahr	I. Achenbach
18:30 - 19:45 Damengymnastik / Aerobic (Auch als Kursangebot)	O. Kremer

Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30 Aerobic / Bauch-Beine-Po (Auch als Kursangebot)	O. Kremer
---	-----------

Dienstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Mädchenturnen 1 - 3 Schuljar	B. Schrage
--	------------

Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen	B. Schrage
----------------------------------	------------

Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Vorschulturnen ab 4 Jahre	B. Schrage
---	------------

Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Ausdauersport / Erwachsene-Mixed	D. Häner
--	----------

Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30 Funktionelle Gymnastik für Frauen	R. Exler
---	----------

Aquafitness

Donnerstag in der Schwimmhalle Grundschule Gerlingen

19:30 - 20:30 Aquafitness	B. Klappert
---------------------------	-------------

Volleyball

Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

20:00 - 21:30 Volleyball / Mixed	T. Rößner
----------------------------------	-----------

Badminton

Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

20:00 - 21:30 Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---	-----------------

Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Badminton / Mixed ab 17 Jahre	N. Schweinsberg
---	-----------------

Leistungsturnen

Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
--	----------

Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend	M. Wirtz
--	----------

Walking Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)

Dienstags – Startpunkt nach Absprache

9:00 Uhr Walking und Nordic Walking	B. Kottmann
-------------------------------------	-------------

Freitags - Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden

16.00 Uhr Walking u. Nordic-Walking	V. Koch
-------------------------------------	---------

Brasis werden gestellt; Stöcke können ausgeliehen werden.

Gesundheitssport

Montags online

*) 17:00 – 18:30 Feldenkrais für Frauen und Männer (Kursangebot)	V. Koch
--	---------

Dienstags im Pfarrheim Wenden

*) 10:00 – 11:30 Feldenkrais für Männer u. Frauen (Kursangebot)	V. Koch
---	---------

Montags in der Grundschule Wenden

18:00 - 19:00 Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen	B. Kottmann
---	-------------

Rehabilitationssport anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung

Montags in der Grundschule Wenden

19:00 - 20:15 Rehabilitationssport Orthopädie	B. Kottmann
Bewegungs - Training für Männer und Frauen	

.....
 • Die mit *) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den
 • Krankenkassen bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnahme kann eine entspr. Teilnahme-
 • Bescheinigung ausgestellt werden.

Winter-Trainingszeiten der Leichtathletik 2021/2022

Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle A

17:30 – 18:30 Uhr	10 – 13 Jahre	H. Ose
-------------------	---------------	--------

Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle B+C

16:30 – 17:30 Uhr	5 – 9 Jahre	L. Behle, L. Seibel,
	(2 Gruppen)	T. Charitos, L. Jacob

Mittwochs in Schöнау, Treffpunkt Schlader Weg 6a1

18:00 – 19:30	Jugendl. u. Erwachsene ab 14 J.	E.Bröcher
---------------	---------------------------------	-----------

Donnerstags in der Grundschule Wenden

18:00 – 19:00	10 – 13 Jahre	R. Niemann
---------------	---------------	------------

Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle C

20:00 – 21:00 Uhr	30 Jahre und älter Seniorensport	K. Rademacher
-------------------	----------------------------------	---------------

Ansprechpartner / Abteilungsleiter:

Bröcher	Egon	02762/7088
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Jacob	Daniel	02762//6007744
Jacob	Laura	02762//6007744
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Klappert	Bärbel	0176/ 95565773
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Wirtz	Miriam	02762/2089

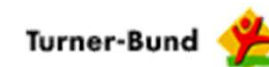
Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:
(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuss</i>	€ 96,-

Vereinsmitglieder können an allen Sportangeboten teilnehmen!

Gebühr für Kursangebote:

<i>Breitensport:</i>	€ 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl. Frei für Mitgl.
<i>Gesundheitssport:</i> <i>mit *)</i>	€ 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl. € 1,50 / Einheit für Mitgl.
<i>Feldenkrais:</i>	€ 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.



Sportprogramm

Winter 2022/2023

der

Sportgemeinschaft Wenden e.V.

Vorstand

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Rademacher	Kunibert	02762/3518
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
Kassiererin	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	02762 / 417790
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
Beisitzerin	Rademacher	Carina	02762/9871488
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
Beisitzerin	Mees	Britta	
Beisitzerin	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; www.sgwenden.de

Veranstaltungen und Termine:

Fr. 17.03.2023 Jahreshauptversammlung

