

Breitensport / Kinderturnen**Montags in der Turnhalle Schönau****15:45 -16:45 Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren****C. Sieler , C. Rademacher****Dienstags in der Grundschule Wenden**

15:00 - 16:30 Mutter-Kind Turnen

B. Depta

16:30 - 17:30 Vorschulturnen ab 3 Jahre

L. Jacob / Franziska Grebe

17:30 - 18:30 Grundschulturnen 1.-4. Schuljahr

Marie u. Katrin Keller / Franziska Grebe

18:30 - 19:45 Damengymnastik / Aerobic (Auch als Kursangebot)

O. Kremer

Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30 Aerobic / Bauch-Beine-Po (Auch als Kursangebot)

O. Kremer

Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen

B. Schrage

Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Vorschulturnen ab 4 Jahre

B. Schrage

Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Ausdauersport / Erwachsene-Mixed

D. Häner

Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30 Funktionelle Gymnastik für Frauen

R. Exler

Aquafitness**Donnerstag in der Schwimmhalle Grundschule Gerlingen**

19:30 - 20:30 Aquafitness

B. Klappert

Volleyball**Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C**

20:00 - 21:30 Volleyball / Mixed

T. Rößner

Badminton**Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B**

20:00 - 21:30 Badminton / Mixed ab 17 Jahre

N. Schweinsberg

Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Badminton / Mixed ab 17 Jahre

N. Schweinsberg

Leistungsturnen**Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A**

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend

M. Wirtz

Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend

M. Wirtz

Walking Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)**Dienstags – Startpunkt nach Absprache**

9:00 Uhr Walking und Nordic Walking

B. Kottmann

Freitags - Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden

16.00 Uhr Walking u. Nordic-Walking

V. Koch

Brasis werden gestellt; Stöcke können ausgeliehen werden.

Gesundheitssport**Montags online**

*) 18:00 – 19:30 Feldenkrais für Frauen und Männer (Kursangebot) V. Koch

Dienstags im Pfarrheim Wenden

*) 10:00 – 11:30 Feldenkrais für Männer u. Frauen (Kursangebot) V. Koch

Montags in der Grundschule Wenden

18:00 - 19:00 Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen

B. Kottmann

Rehabilitationssport**anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung****Montags in der Grundschule Wenden**

19:00 - 20:15 Rehabilitationssport Orthopädie

B. Kottmann

Bewegungs - Training für Männer und Frauen

Dienstags in Schönau

16:00 – 16:45 Rehabilitationssport Orthopädie

A. Stahlhacke

.....
 • Die mit *) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den
 • Krankenkassen bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnahme kann eine entspr. Teilnahme-
 • Bescheinigung ausgestellt werden.
 •

Winter -Trainingszeiten der Leichtathletik 2023 - 2024**Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle A**

17:30 – 18:30 Uhr 10 – 12 Jahre

H. Ose, E. Bröcher

Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle C

18:00 – 19:00 Uhr 12 – 14 Jahre

E. Bröcher

Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle B+C

16:30 – 17:30 Uhr 5 – 9 Jahre

L. Behle, T. Charitos,

(2 Gruppen)

L. Seibel, L. Jacob

Mittwochs in Schönau, Treffpunkt Schlader Weg 6a1

18:00 – 19:30 Jugendl. u. Erwachsene ab 14 J.

E. Bröcher

Donnerstags in der Grundschule Wenden

18:00 – 19:00 10 – 14 Jahre

R. Niemann

Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule, Schulzentrum, Halle C

20:00 – 21:00 Uhr 30 Jahre und älter Seniorensport

K. Rademacher

Ansprechpartner / Abteilungsleiter:

Bröcher	Egon	02762/7088
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Jacob	Daniel	02762//6007744
Jacob	Laura	02762//6007744
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Klappert	Bärbel	0176/ 95565773
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Wirtz	Miriam	02762/2089
Rademacher	Kunibert	02762/3518
Bianka	Depta	0170/5763608
Grebe	Franziska	0170/6231681
Marie	Keller	0151/12584410
Katrin	Keller	0151/12236465
Anette	Stahlhacke	
Carolin	Sieler	0176/34936750
Carina	Rademacher	0176/62984256

Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:

(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuss</i>	€ 96,-

Vereinsmitglieder können an allen
Sportangeboten teilnehmen!

Gebühr für Kursangebote:

Breitensport: € 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl.
Frei für Mitgl.

Gesundheitssport: € 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl.
mit *) € 1,50 / Einheit für Mitgl.

Feldenkrais: € 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.

Vorstand

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Grüne	Henning	0271/40593970
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
Kassiererin	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	02762 / 417790
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
Beisitzerin	Rademacher	Carina	0176/62984256
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
Beisitzerin	Mees	Britta	
Beisitzerin	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

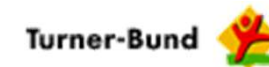
Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; www.sgwenden.de

DORNSEIFER[®]
Frischemarkt seit 1965

aktiv dabei
S Sparkasse



Natürlich von hier.



Sportprogramm

Winter 2023/2024

der

Sportgemeinschaft Wenden e.V.

Veranstaltungen und Termine:

10. Februar Kinderkarneval

xx. März Jahreshauptversammlung