

## Breitensport / Kinderturnen

### Montags in der Turnhalle Schönau

15:45 -16:45 Kinderturnen von 4 bis 6 Jahren

C. Sieler , C. Rademacher

### Dienstags in der Grundschule Wenden

15:30 - 16:30 Mutter-Kind Turnen Alter 2 – 4 Jahren

J. Kaufmann

16:30 - 17:30 Eltern – Kind Turnen Alter 4 – 6 Jahren

L. Jacob / Franziska Grebe

17:30 - 18:30 Grundschulturnen 1.-4. Schuljahr

Marie u. Katrin Keller / Franziska Grebe

18:30 - 19:45 Damengymnastik / Aerobic (Auch als Kursangebot)

O. Kremer

### Mittwochs in der Grundschule Wenden

18:30 - 19:30 Aerobic / Bauch-Beine-Po (Auch als Kursangebot)

O. Kremer

### Mittwochs in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen

B. Schrage

### Donnerstags in der Grundschule Hünsborn

16:00 - 17:00 Vorschulturnen ab 4 Jahre

B. Schrage

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Ausdauersport / Erwachsene-Mixed

D. Häner

### Donnerstags in der Turnhalle Gerlingen

18:30 - 19:30 Funktionelle Gymnastik für Frauen

R. Exler

## Aquafitness

### Donnerstag in der Schwimmhalle Grundschule Gerlingen

19:30 - 20:30 Aquafitness

B. Klappert

## Volleyball

### Dienstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle C

20:00 - 21:30 Volleyball / Mixed

T. Rößner

## Badminton

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

20:00 - 21:30 Badminton / Mixed ab 17 Jahre

N. Schweinsberg

### Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle B

18:30 - 20:00 Badminton / Mixed ab 17 Jahre

N. Schweinsberg

## Leistungsturnen

### Montags in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend

M. Wirtz

### Mittwochs in der Konrad-Adenauer-Schule Halle A

17:30 - 19:30 Schüler / innen und Jugend

M. Wirtz

## Walking Nordic-Walking (Auch als Kursangebot)

### Dienstags – Startpunkt nach Absprache

9:00 Uhr Walking und Nordic Walking

B. Kottmann

### Freitags - Ecke Ricksteinweg – Hallöh in Wenden

16.00 Uhr Walking u. Nordic-Walking

V. Koch

Brasis werden gestellt; Stöcke können ausgeliehen werden.

## Gesundheitssport

### Montags online

\*) 18:00 – 19:30 Feldenkrais für Frauen und Männer (Kursangebot) V. Koch

### Dienstags im Pfarrheim Wenden

\*) 10:00 – 11:30 Feldenkrais für Männer u. Frauen (Kursangebot) V. Koch

### Montags in der Grundschule Wenden

18:00 - 19:00 Rücken-Aktiv / Männer u. Frauen

B. Kottmann

## Rehabilitationssport

anerkannt u. zertifiziert; nur mit ärztlicher Verordnung

### Montags in der Grundschule Wenden

19:00 - 20:15 Rehabilitationssport Orthopädie

B. Kottmann

Bewegungs - Training für Männer und Frauen

### Dienstags in Turnhalle Schönau

16:00 – 16:45 Rehabilitationssport Orthopädie

A. Stahlhacke

.....  
• Die mit \*) gekennzeichneten Sportangebote werden gegebenenfalls von den  
• Krankenkassen bezuschusst. Bei regelmäßiger Teilnahme kann eine entspr. Teilnahme-  
• Bescheinigung ausgestellt werden.  
.....

## Sommer-Trainingszeiten der Leichtathletik 2024

### Montag auf dem Sportplatz am Schulzentrum Wenden

17:00 – 18:00 Uhr 10– 11 Jahre 12-14 Jahre Sprinttraining

Egon Bröcher

### Dienstag auf dem Sportplatz am Schulzentrum Wenden

16:30 – 17:45 Uhr 7 – 9 Jahre

Tanja Charitos / Liv Behle

### Dienstag auf dem Sportplatz am Schulzentrum Wenden

17:00 – 18:00 Uhr 12– 14 Jahre, für die 14-jährigen ohne Wettkampf-Ambitionen Egon Bröcher

### Dienstag auf dem Sportplatz in Gerlingen (Bieberg)

18:15 – 19:45 Uhr ab 14 Jahre, Jgd. , Erw. Leistungsorientiertes Training

Egon Bröcher

### Mittwoch auf dem Sportplatz am Schulzentrum Wenden

16:30 – 17:30 Uhr 5 – 6 Jahre

Laura Jacob / Lisa Seibel

### Donnerstag auf dem Sportplatz am Schulzentrum Wenden

17:45 – 19:00 Uhr 12– 15 Jahre und Jgd.

Ruben Niemann

**Ansprechpartner / Abteilungsleiter:**

Bröcher	Egon	02762/7088
Exler	Resi	02762/3212
Häner	Dietmar	02762/929344
Jacob	Daniel	02762//6007744
Jacob	Laura	02762//6007744
Klemmt	Gabriele	02732/6079075
Koch	Viktoria	02762/2400
Kottmann	Bettina	02762/6447
Kremer	Olga	02762/400824
Klappert	Bärbel	0176/ 95565773
Rößner	Thomas	02762/3694
Schrage	Birgit	02762/6263
Wirtz	Miriam	02762/2089
Rademacher	Kunibert	02762/3518
Bianka	Depta	0170/5763608
Grebe	Franziska	0170/6231681
Marie	Keller	0151/12584410
Katrin	Keller	0151/12236465
Anette	Stahlhacke	
Carolin	Sieler	0176/34936750
Carina	Rademacher	0176/62984256
Judith	Kaufmann	

**Unsere Mitgliedsbeiträge / Jahr:**

(incl. Versicherung)

<i>Kinder u. Jugendliche bis 17 J.</i>	€ 44,-
<i>Erwachsene ab 18 J.</i>	€ 56,-
<i>Familien</i>	€ 106,-
<i>Rehasport ohne Krankenkassenzuschuss</i>	€ 96,-

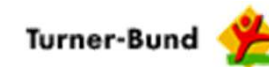
Vereinsmitglieder können an allen  
Sportangeboten teilnehmen!

**Gebühr für Kursangebote:**

*Breitensport:* € 2,00 / Std. für Nicht-Mitgl.  
Frei für Mitgl.

*Gesundheitssport:* € 4,50 / Einheit für Nicht-Mitgl.  
mit \*) € 1,50 / Einheit für Mitgl.

*Feldenkrais:* € 9,00 / Einheit für Nicht-Mitgl.

**Vorstand**

1. Vorsitzender	Keller	Holger	02762/41633
2. Vorsitzender	Grüne	Henning	0271/40593970
Geschäftsführer	Jacob	Daniel	02762/6007744
Kassiererin	Jacob	Laura	02762/6007744
Sportwart	Stahl	Manfred	02762 / 417790
Beisitzer (Mitgliederverwaltung)	Henne	Andreas	02762/2597
Beisitzerin	Rademacher	Carina	0176/62984256
Beisitzer	Thiesbrummel	Tim	02762/6580
Beisitzerin	Mees	Britta	
Beisitzerin	Charitos	Tanja	
Beisitzer	Breitweg	Nino	02762/6007487

Sportgemeinschaft Wenden e.V., Postfach 1226, 57474 Wenden ; [www.sgwenden.de](http://www.sgwenden.de)

**DORNSEIFER'S**  
Frischemarkt seit 1965



# Sportprogramm

Sommer 2024

der

Sportgemeinschaft Wenden e.V.

**Veranstaltungen und Termine:**

Di. 28.05.24 – Kreis –Mittel