

# Jahresbestenliste 2024

## Männer

### 5.000 m

14:37,64 min	Frederik Wehner (00)	25.05.2024
14:44,20 min	Fabian Jenne (90)	25.05.2024
15:12,89 min	Marco Giese (92)	28.05.2024
15:59,06 min	Julian Pulte (98)	28.05.2024
16:39,62 min	Christian Rüsche (97)	28.05.2024
18:12,72 min	Thomas Giese (95)	28.05.2024
18:54,4 min	Markus Mockenhaupt (80)	21.06.2024
18:57,2 min	Phil Sziburies (06)	21.06.2024
19:45,38 min	Jonas Hoffmann (96)	28.05.2024

### 10.000 m

30:02,62 min	Fabian Jenne (90)	04.05.2024
30:16,07 min	Frederik Wehner (00)	04.05.2024

### 10 km

29:26 min	Jonas Hoffmann (96)	03.03.2024
30:19 min	Simon Huckestein (85)	03.03.2024
30:32 min	Frederik Wehner (00)	03.03.2024
30:33 min	Fabian Jenne (90)	03.03.2024
31:03 min	Marco Giese (92)	12.10.2024
31:11 min	Manuel Schröder (92)	12.10.2024
33:10 min	Markus Mockenhaupt (80)	03.03.2024
33:49 min	Julian Pulte (98)	12.10.2024
33:52 min	Tobias Lautwein (86)	03.03.2024
34:41 min	Christian Rüsche (97)	27.01.2024
34:58 min	Daniel Lang (81)	03.03.2024
36:59 min	Matthias Nebe (92)	22.09.2024
39:08 min	Stefan Schmalenbach (71)	22.09.2024
40:37 min	Mario Bungart (78)	16.03.2024
44:25 min	Stefan Lang (62)	03.03.2024
48:38 min	Markus Lang (70)	13.10.2024

### 10 km Mannschaft

1:30:17 std	Hoffmann, Huckestein, Wehner	03.03.2024
1:33:05 std	Wehner, Giese, Jenne	12.10.2024
1:36:54 std	Wehner, Giese, Mockenhaupt	27.01.2024
1:37:34 std	Jenne, Mockenhaupt, Pulte	03.03.2024
1:39:59 std	Schröder, Pulte, Rüsche	12.10.2024
1:45:45 std	Lautwein, Lang, Rüsche	03.03.2024

### **Halbmarathon**

1:05:48 std	Jonas Hoffmann (96)	10.03.2024
1:06:13 std	Manuel Schröder (92)	15.09.2024
1:06:18 std	Frederik Wehner (00)	15.09.2024
1:06:22 std	Fabian Jenne (90)	15.09.2024
1:06:50 std	Marco Giese (92)	15.09.2024
1:14:16 std	Markus Mockenhaupt (80)	06.10.2024
1:15:28 std	Christian Rüsche (97)	15.09.2024
1:25:55,4 std	Matthias Nebe (92)	08.09.2024
2:15:15 std	Peter Dornseifer (71)	06.10.2024

### **Halbmarathon Mannschaft**

3:18:53 std	Schröder, Wehner, Jenne	15.09.2024
-------------	-------------------------	------------

### **Marathon**

2:23:07 std	Manuel Schröder (92)	29.09.2024
2:46:15 std	Markus Mockenhaupt (80)	14.04.2024
2:51:48 std	Nils Schäfer (90)	27.10.2024
2:57:29 std	Matthias Nebe (92)	06.10.2024
3:15:35 std	Stefan Schmalenbach (71)	06.10.2024
4:22:40 std	Hans-Dieter Schlichting (57)	06.10.2024

### **100 km**

7:44:48 std	Robert Willms (87)	21.09.2024
-------------	--------------------	------------

## **U 20**

### **5.000 m**

18:49,39 mmin	Phil Sziburies (06)	28.05.2024
---------------	---------------------	------------

### **5 km**

19:32 min	Phil Sziburies (06)	27.01.2024
-----------	---------------------	------------

## **U 18**

<b>800 m</b>		
2:05,46 min	Jarne Beckmann (08)	05.09.2024

<b>1.500 m</b>		
4:22,90 min	Jarne Beckmann (08)	12.09.2024

## M 15

<b>800 m</b>		
2:04,16 min	Gabriel Niklas (09)	05.09.2024

<b>1.500 m</b>		
4:26,69 min	Gabriel Niklas (09)	12.09.2024

## M 14

<b>800m</b>		
2:27,55 min	Paul Stahl (10)	28.05.2024
2:37,73 min	Jorik Beckmann (10)	28.05.2024
2:39,5 min	Bastian Schweinsberg (10)	21.06.2024
2:50,46 min	Joseph Schrage (10)	28.05.2024

## M 13

<b>800m</b>		
2:32,3 min	Johannes Niklas (11)	21.06.2024
2:59,99 min	Jonas Brushinski (11)	28.05.2024

<b>2.000 m</b>		
6:56,92 min	Johannes Niklas (11)	12.09.2024

## M 12

<b>800 m</b>		
3:23,55 min	Frederik Bongers (12)	28.05.2024

## M 11

### 800 m

3:44,61 min	Nick Hense (13)	28.05.2024
-------------	-----------------	------------

## M 10

### 800 m

2:54,0 min	Oskar Seibel (14)	21.06.2024
2:57,62 min	Taavi Klose (14)	28.05.2024

## M 9

### 800 m

3:06,28 min	Hannes Walther (15)	28.05.2024
3:34,67 min	Leonard Kroll (15)	28.05.2024
3:37,61 min	Hannes Picker (15)	28.05.2024

## M 8

### 800 m

3:17,9 min	Josua Schirdewahn (16)	21.06.2024
3:47,30 min	Willis Berger (16)	28.05.2024
4:09,38 min	David Bronder (16)	28.05.2024

## Frauen

### 800 m

2:19,97 min	Johanna Pulte (03)	28.05.2024
-------------	--------------------	------------

**1.500 m**

4:34,37 min      Johanna Pulte (03)      05.07.2024

**5.000 m**

18:13,00 min      Stefanie Osthoff (86)      28.05.2024

18:22,59 min      Ira Achenbach (89)      04.05.2024

18:34,70 min      Judith Hacker (94)      28.05.2024

18:38,59 min      Christl Dörschel (76)      04.05.2024

19:45,28 min      Maja Krause (02)      28.05.2024

19:46,0 min      Liv Behle (97)      21.06.2024

19:51,42 min      Sandra Clemens (89)      28.05.2024

20:29,28 min      Rebecca Huckestein (93)      28.05.2024

21:48,50 min      Boukje Beckmann (77)      28.05.2024

24:25,8 min      Sylvia Nasemann (79)      21.06.2024

**10 km**

37:14 min      Johanna Pulte (03)      03.03.2024

37:22 min      Ira Achenbach (89)      04.02.2024

37:41 min      Judith Hacker (94)      12.10.2024

38:06 min      Christl Dörschel (76)      16.03.2024

38:54 min      Stefanie Osthoff (86)      22.09.2024

40:43 min      Sandra Clemens (89)      12.10.2024

40:13 min      Liv Behle (97)      16.03.2024

41:12 min      Maja Krause (02)      16.03.2024

42:23 min      Rebecca Huckestein (93)      03.03.2024

42:42 min      Boukje Beckmann (77)      16.03.2024

44:46 min      Sarah Ohm (93)      13.10.2024

**10 km Mannschaft**

1:54:07 std      Pulte, Achenbach, Osthoff      03.03.2024

1:56:08 std      Hacker, Dörschel, Osthoff      12.10.2024

1:59:31 std      Dörschel, Behle, Krause      16.03.2024

2:03:01 std      Dörschel, Behle, Huckestein      03.03.2024

**Halbmarathon**

1:23:44 std      Judith Hacker (94)      04.08.2024

1:25:36 std      Christl Dörschel (76)      15.09.2024

1:26:10 std      Stefanie Osthoff (86)      15.09.2024

1:30:10 std      Sandra Clemens (89)      15.09.2024

1:31:11 std      Liv Behle (97)      24.03.2024

1:40:18 std      Maja Krause (02)      04.08.2024

1:41:26 std      Carolin Sieler (90)      06.10.2024

### **Halbmarathon Mannschaft**

4:21:56 std	Dörschel, Osthoff, Clemens	15.09.2024
4:32:44 std	Hacker, Dörschel, Krause	04.08.2024

### **Marathon**

2:54:54 std	Christl Dörschel (76)	14.04.2024
2:58:25 std	Ira Achenbach (89)	17.03.2024
3:04:18 std	Judith Hacker (94)	14.04.2024

## **U 18**

### **5 km**

23:41 min	Laura Bungart (08)	27.01.2024
-----------	--------------------	------------

## **W 14**

### **800 m**

2:47,3 min	Luisa Hennrichs (10)	21.06.2024
2:49,92 min	Eva Schneider (10)	28.05.2024
3:01,44 min	Maja Simon (10)	28.05.2024

## **W 13**

### **800 m**

2:50,52 min	Anna-Lena Hengstebeck (11)	28.05.2024
3:04,24 min	Sophie Sergeev (11)	28.05.2024
3:04,61 min	Leonie Schmidt (11)	28.05.2024
3:08,37 min	Henriette Niederschlag (11)	28.05.2024

## **W 12**

### **800 m**

3:05,87 min	Luisa Rothe (12)	28.05.2024
3:17,43 min	Leonie Willeke (12)	28.05.2024

## W 11

### 800 m

3:16,4 min	Maria Niklas (13)	21.06.2024
3:35,77 min	Emilia Sergeev (13)	28.05.2024

## W 9

### 800 m

3:18,46 min	Madita Linke (15)	28.05.2024
3:29,64 min	Martha Schönauer (15)	28.05.2024
3:44,94 min	Zoé Kruse (15)	28.05.2024
3:50,36 min	Nele Gerigk (15)	28.05.2024
4:04,39 min	Madita Krischer (15)	28.05.2024
4:11,66 min	Greta Weber (15))	28.05.2024
4:24,41 min	Marie Busch (15)	28.05.2024
4:27,37 min	Ida Cimiotti (15)	28.05.2024
4:50,92 min	Milana Rüdiger (15)	28.05.2024

## W 8

### 800 m

3:04,2 min	Martha Seibel (16)	21.06.2024
3:33,51 min	Emma Born (16)	28.05.2024
3:36,71 min	Marie Schmick (16)	28.05.2024
3:37,40 min	Elisa Angsmann (16)	28.05.2024
3:44,82 min	Emmy Berger (16)	28.05.2024
3:49,86 min	Frieda Halbe (16)	28.05.2024
4:02,21 min	Sophia Cordes (16)	28.05.2024
4:20,29 min	Ida Grebe (16)	28.05.2024
4:24,59 min	Änne Louise Hochhard (16)	28.05.2024



Brüssel  
Brüssel  
Gerlingen  
Gerlingen  
Gerlingen  
Gerlingen  
Wilnsdorf  
Wilnsdorf  
Gerlingen

Wassenberg  
Wassenberg

Leverkusen  
Leverkusen  
Leverkusen  
Leverkusen  
Coesfeld  
Coesfeld  
Leverkusen  
Coesfeld  
Leverkusen  
Wehbach  
Leverkusen  
Gummersbach  
Gummersbach  
Salzkotten  
Leverkusen  
Refrath

Leverkusen  
Coesfeld  
Wehbach  
Leverkusen  
Coesfeld  
Leverkusen

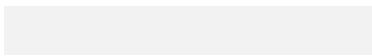


Kandel  
Hamburg  
Hamburg  
Hamburg  
Hamburg  
Köln  
Hamburg  
Worms  
Köln

Hamburg

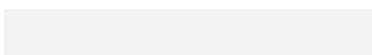
Berlin  
Bonn  
Frankfurt  
Köln  
Köln  
Köln

Kandel



Gerlingen

Wehbach



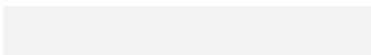
Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach



Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

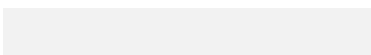


Gerlingen

Gerlingen

Wilnsdorf

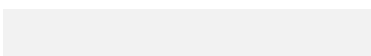
Gerlingen



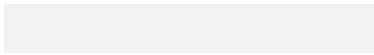
Wilnsdorf

Gerlingen

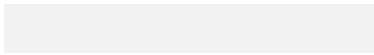
Bergisch Gladbach



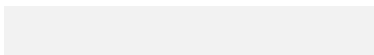
Gerlingen



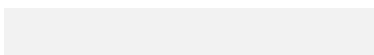
Gerlingen



Wilnsdorf  
Gerlingen



Gerlingen  
Gerlingen  
Gerlingen



Wilnsdorf  
Gerlingen  
Gerlingen



Gerlingen

Mönchengladbach

Gerlingen  
Wassenberg  
Gerlingen  
Wassenberg  
Gerlingen  
Wilnsdorf  
Gerlingen  
Gerlingen  
Gerlingen  
Wilnsdorf

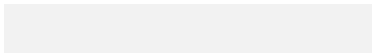
Leverkusen  
Dortmund  
Coesfeld  
Salzkotten  
Gummersbach  
Coesfeld  
Salzkotten  
Salzkotten  
Leverkusen  
Salzkotten  
Refrath

Leverkusen  
Coesfeld  
Salzkotten  
Leverkusen

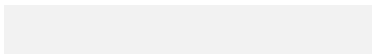
Nordkirchen  
Hamburg  
Hamburg  
Hamburg  
Venlo  
Nordkirchen  
Köln

Hamburg  
Nordkirchen

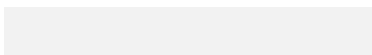
Hannover  
Bergisch-Gladbach  
Hannover



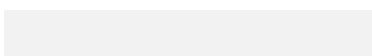
Wehbach



Wilnsdorf  
Gerlingen  
Gerlingen



Gerlingen  
Gerlingen  
Gerlingen  
Gerlingen



Gerlingen  
Gerlingen

